

# Contour<sup>®</sup> XT

System för blodsöckerkontroll

Du kan kontrollera tillgänglighet för att registrera mätaren online på

[www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



Använder endast  
CONTOUR<sup>®</sup>NEXT  
blodsöckerteststickor.

**Bruksanvisning**

# KONTAKTINFORMATION

Distribueras i Sverige av:  
Ascensia Diabetes Care Sweden AB  
Gustav III:s Boulevard 34, plan 4  
169 73 Solna  
Sverige  
Kundsupport: 020 - 83 00 84  
diabetes@ascensia.com

**[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)**

För information om patent och relaterade licenser, se:

**[www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)**

Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Glucofacts och No Coding (Ingen Kodning)-logotypen är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Alla andra varumärken tillhör respektive ägare.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland



**ASCENSIA**  
Diabetes Care



© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Med ensamrätt.



# Innehållsförteckning

## 1 KOMMA IGÅNG

Mätare och teststicka  
Mätarens display och symboler  
Mätarens funktioner

## 2 TEST

Förbereda teststickan och blodprovstagaren  
Test på fingertoppen  
Förstå testresultaten  
Rengöra och desinficera mätaren  
Test med kontrollösning

## 3 INSTÄLLNING OCH ANVÄNDNING

Ställa in tid, datum och ljud  
Ställa in grundläggande (L-1) och avancerat (L-2) läge  
Personliga inställningar av LO, HI och påminnelser  
Markera testresultat  
Överföra resultaten till en dator  
Visa resultat i grundläge och avancerat läge

## 4 TEKNISK SERVICE OCH SKÖTSEL

Felkoder  
Byta batterier  
Högt och lågt blodsocker  
Mätarspecifikationer  
Kundsupport och tillverkarens garanti  
Beställa förbrukningsartiklar till mätarsatsen


## AVSEDD ANVÄNDNING

CONTOUR<sup>®</sup>XT-systemet för blodsockerkontroll (mätare, teststickor och kontrollösning) är avsett för självtestning av personer med diabetes och för sjukvårdspersonal för att kontrollera blodsockerkoncentrationer i färskt kapillärt helblod taget från fingerspetsen, arteriellt och venöst helblod eller neonatalblod. Det är avsett för kvantitativ mätning av glukos i helblod från 0,6 mmol/L till 33,3 mmol/L.

**Den är endast avsedd för *in vitro* diagnostisk användning.**

CONTOUR XT-systemet för blodsockerkontroll kan användas som ett hjälpmedel för att kontrollera effekten av en persons individuella program för blodsockerkontroll. CONTOUR XT-systemet för blodsockerkontroll är inte avsett för diagnos eller screening av diabetes mellitus.

## Säkerhetsinformation

-  Läs bruksanvisningen för CONTOUR XT, insticksbladet till blodprovstagaren och allt instruktionsmaterial som medföljer i din mätarenhet innan du påbörjar testning. Följ alla anvisningar för handhavande och underhåll exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Tvätta och torka händerna innan du testar.
- Förbrukade teststickor och lansetter kan utgöra en biologisk risk och ska hanteras som medicinskt avfall eller i enlighet med sjukvårdspersonalens anvisningar.



### **WARNING: Möjlig biologisk risk**

**Sjukvårdspersonal eller personer som använder systemet på flera patienter bör följa den egna vårdinrättningens procedurer för infektionskontroll. Alla produkter eller föremål som kommer i kontakt med mänskligt blod, även efter rengöring, ska hanteras som möjliga spridare av smittsamma sjukdomar. Användaren ska följa rekommendationerna för att förhindra blodburna överförbara smittor i vårdmiljöer i enlighet med rekommendationerna för potentiellt smittförande humanprov.<sup>1</sup>**

**För fullständiga rengöringsinstruktioner, se *Rengöring av mätaren* i avsnitt 2, *Test*.**

- Blodprovstagaren som medföljer ditt kit är inte lämplig för användning av sjukvårdspersonal. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.

## Begränsningar

**Konserveringsmedel:** Blod får samlas in av sjukvårdspersonal till provrör som innehåller heparin. Använd inga andra antikoagulanter eller konserveringsmedel.

**Höjd över havet:** Höjder under 6 301 meter påverkar inte resultaten nämnvärt.

**Test på andra ställen:** Ska ej användas för test på andra ställen.

**Peritonealdialyslösningar:** Icodextrin stör inte CONTOUR<sup>®</sup>NEXT teststickor.

**Kontraindikationer:** Test av kapillärt blodsocker kan vara kliniskt olämpligt hos personer med minskat perifert blodflöde. Chock, svår hypotoni, hyperosmolär hyperglykemi och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.<sup>2</sup>

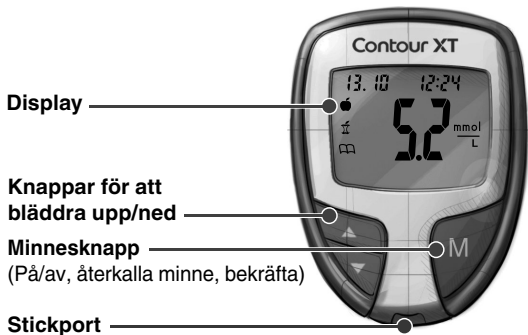
**Interferens:** Reducerande substanser som förekommer naturligt i blodet eller från terapeutiska behandlingar kommer inte att signifikant påverka resultaten. Se teststickans insticksblad för ytterligare information.

**Xylos:** Använd inte under eller strax efter test av xylosupptagning. Xylos i blodet kommer att leda till en störning.

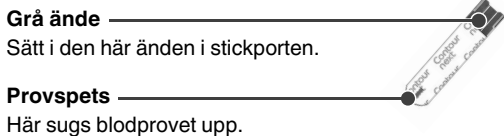
# 1

## KOMMA IGÅNG

### CONTOUR<sup>®</sup>XT mätare



### CONTOUR NEXT teststicka



## Mätarens display




Bilden nedan visar alla symboler som syns på mätarens display. Om du vill visa alla symboler med mätaren avslagen, trycker du och håller ned ▲ eller ▼. Alla displayens symboler visas under 10 sekunder. Om du vill se displayen i mer än 10 sekunder trycker och håller du ned ▲ eller ▼ igen.



Det är viktigt att kontrollera att **8.8.8** visas helt när alla andra tecken visas. Om det saknas några delar kan du se *Felkoder och symboler* i avsnitt 4, *Teknisk service och skötsel*. Det här kan påverka hur resultatet visas.

Ikon	Förklaring
88/88	Området längst upp på displayen visar datum och tid.
🍏	Markering av ett resultat före måltid.
🥛	Markering av ett resultat efter måltid.
📖	Identifierar en dagboksanteckning.
🕒	Visar att en påminnelse har sparats.
888	Mittenområdet på mätaren som antingen visar testresultatet eller felkoder.
🔋💧	Mätaren är klar att starta ett test.



Ikon	Förklaring
✓	Resultatmarkering för kontrollösning.
	Visar att det är för kallt eller för varmt för att mätaren ska kunna göra precisa tester.
A	Visar genomsnitt.
$\frac{\text{mmol}}{7\text{dL}}$	Resultaten visas i mmol/L eller mg/dL. 7:an kommer upp när du visar 7-dagarssammanfattningen av HI-LO.
d.m/d	Dag-/månadsformat.
	Batterinivån är låg och batterierna måste bytas – detta visas tills batterierna har bytts ut.
AM PM	Visas om mätaren är inställd på 12-timmarsklocka.
	Visar att ljudet är påslaget.

**Tack för att du har valt blodsockermätaren CONTOUR XT! Vi är stolta över att få hjälpa dig med att sköta din diabetes.**

## Mätarens funktioner

**Lätt:** CONTOUR XT blodsockermätare handlar om enkelhet. Du kommer att märka hur enkel mätaren är att använda första gången du ser den.

**Automatisk:** CONTOUR XT-mätaren är framtagen med Ingen Kodning-teknik för att kodas automatiskt varje gång du sätter i en teststicka. Den kommer till och med att tala om när en teststicka inte är tillräckligt fylld.



**Programmerad:** För att underlätta för dig har CONTOUR XT-mätaren förinställts med standardtid och -datum.

- Mätaren är förinställd och låst så att resultaten visas i mmol/L (millimol blodsocker per liter). I vissa länder är mätarna förinställda till att visa enheter i mg/dL (milligram blodsocker per deciliter).
- Resultat i mmol/L har alltid en decimalpunkt.
- Resultat i mg/dL har aldrig en decimalpunkt.

**Exempel:**  $5.3 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$  eller  $96 \frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

*Kontrollera din display för att säkerställa att resultaten visas i mmol/L. Om de inte gör det, kontakta kundsupport. Se Kontaktinformation.*


**Anpassningsbar:** CONTOUR XT-mätaren gör det möjligt för dig att göra personliga inställningar för vissa funktioner. För ytterligare information, se avsnitt 3, *Inställning och användning*.

## Säkerhetsinformation



- **Förvara alltid teststickorna i originalburken eller folieförpackningen. Stäng burken omedelbart efter du har tagit ur en teststicka.** Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Om teststickorna exponeras för

luftfuktighet om burken lämnas öppen eller om teststickorna inte förvaras i originalburken eller folieförpackningen kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat.

- ***Tvätta och torka händerna noggrant innan du testar.***
- ** *Teststickorna är enbart för engångsbruk. Använd inte teststickor som verkar vara skadade eller använda.***
- ***Teststickan är gjord för att enkelt suga in blodet in i provspetsen.*** Droppa inte blod direkt på teststickans platta yta.
- ***Tryck inte teststickan mot fingret när du testar.*** Detta kan blockera provspetsen.
- ***Låt mätaren och teststickan anpassas till temperaturen där du gör testet.*** När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, ska du låta mätaren anpassas till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest. Mätaren är gjord för att ge precisa resultat vid temperaturer mellan 5 °C och 45 °C.

- **Kontrollera utgångsdatumet på teststickorna och kontrollösningarna.** Det är viktigt att inte använda teststickorna eller kontrollösningarna om utgångsdatumet som står på flasketiketten eller folieförpackningen har passerats. Använd inte kontrollösningen om det har gått sex månader sedan flaskan öppnades första gången. Det är praktiskt att anteckna det datum kontrollösningen ska kasseras (sex månader efter att flaskan öppnats) på kontrollösningens etikett.
- **Ha allt material du behöver redo innan du påbörjar testningen.** Detta innefattar din CONTOUR XT-mätare, CONTOUR NEXT teststickor, blodprovstagaren samt lansetter. Du behöver också CONTOUR<sup>®</sup>Next kontrollösning för att göra en kvalitetskontroll. CONTOUR NEXT kontrollösningar säljs separat.
- Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller trasiga. Om burken eller folieförpackningen med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas. Kontakta kundsupport för ersättningsdelar.  
Se *Kontaktinformation*.
- Gör inte ett blodsockertest när CONTOUR XT-mätaren är ansluten till en extern enhet, t.ex. en dator.
- Använd bara godkänd utrustning från tillverkaren eller från en certifierad organisation som UL eller TÜV.



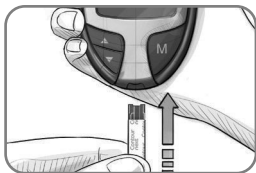
## **VARNING**

- **Samtliga delar av denna sats betraktas som biologiskt riskmaterial och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. Se *Rengöring av mätaren* i avsnitt 2, *Test*.**
- **Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem noggrant före och efter mätning samt vid hantering av mätare, blodprovstagare eller teststickor.**


**Följande steg visar den rätta ordningen för att genomföra ett blodsockertest.**

## Förbereda teststicken

1. Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem noggrant före och efter mätning samt vid hantering av mätare, blodprovstagare eller teststickor.
2. Ta ut en CONTOUR NEXT teststicka ur burken eller folieförpackningen.




3. Håll teststicken med den grå änden uppåt.
4. Sätt i den grå änden i stickporten på mätaren.

Mätaren sätts på. En bild av en teststicka med en blinkande bloddroppe  kommer att visas, vilket talar om att mätaren är klar för test.

## Förbereda blodprovstagaren

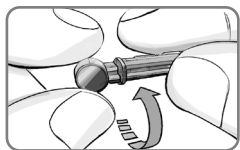
Bilder på blodprovstagaren är endast för belysande exempel. Din blodprovstagare kan se annorlunda ut. Se blodprovstagarens insticksblad för detaljerade instruktioner hur man förbereder blodprovstagaren.

### VARNING

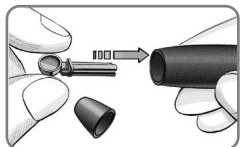
- Blodprovstagaren som medföljer ditt kit är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt råd från sjukvårdspersonal.
-  Återanvänd inte lansetter. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.

## Förberedelse för test

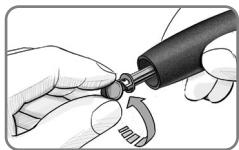
1. Ta bort munstycket på blodprovstagaren.



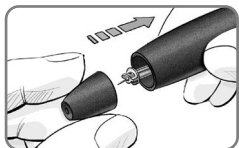
2. Lossa den runda skyddshatten på en lansett genom att vrida den  $\frac{1}{4}$  varv, men ta inte bort den.



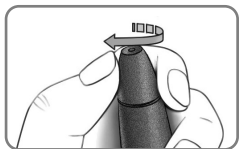
3. För in lansetten ordentligt i blodprovstagaren tills det tar stopp.



4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten. Spara den inför kasseringen av den använda lansetten.



5. Sätt tillbaka munstycket.

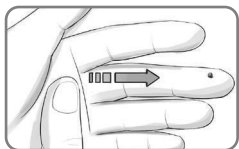


6. Vrid på munstyckets ändvred för att justera stickdjupet. Hur hårt du trycker på stickstället påverkar stickdjupet.

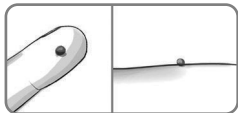
## Tagning av blodprov och test



1. Tryck munstycket stadigt mot provtagningsstället och tryck på utlösarknappen.



2. Stryk handen och fingret mot provtagningsstället för att åstadkomma en bloddroppe. Tryck inte runt provtagningsstället.



Rekommenderad  
storlek  
på bloddroppen

3. Testa omedelbart efter att du har fått fram en lämplig bloddroppe.



Test på fingertoppen

4. För omedelbart teststickans **spets** till bloddroppen. Blodet suggs upp i teststickan genom spetsen.  
**Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.**



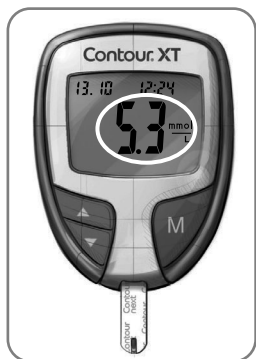
Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet uppe på teststickan, då detta kan orsaka oprecisa resultat eller fel.

Om den första bloddroppen inte är tillräckligt stor kan mätaren pipa två gånger och visa en bild för ej tillräckligt fylld teststicka.



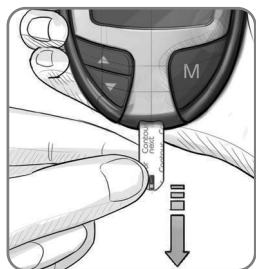
Du har 20 sekunder på dig att applicera mer blod till samma teststicka. Om du inte kan få på tillräckligt med blod inom den tiden kommer en E2-felkod att visas. Kasta den förbrukade teststickan som medicinskt avfall och börja om med en ny teststicka.





5. Efter att du hör ett pip kommer att du se mätaren räkna ned 5 sekunder innan resultatet visas och sparas automatiskt i mätarens minne. Rör inte teststickan under nedräkningen eftersom det kan orsaka fel.

**OBS:** Du kan ställa in mätaren till att använda alternativ för måltidsmarkeringar. Se *Ställa in grundläggande (L-1) och avancerat (L-2) läge* i avsnitt 3, *Inställning och användning*. Om du vill markera ditt resultat måste du göra det innan du tar bort teststickan.



6. Stäng av mätaren genom att dra ur teststickan. Kasta teststickan som medicinskt avfall.



## Testresultat

### Förväntade värden

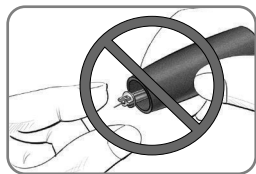
Blodsockervärden varierar beroende på födointag, medicindoser, hälsa, stress och aktivitet. Hos personer som inte har diabetes hålls glukoskoncentrationen i plasma inom ett relativt snävt intervall, ungefär 3,9–6,1 mmol/L vid fasta.<sup>3</sup> **Du bör diskutera med din diabetessköterska vilka värden du kan förvänta dig och sätta upp individuella mål.**



#### VARNING

- Om blodsockervärdet är under 2,8 mmol/L, eller om du ser  (mindre än 0,6 mmol/L) på mätarens display ska du omedelbart följa råd från sjukvården.
- Om blodsockervärdet är över 13,9 mmol/L, eller om du ser  (mer än 33,3 mmol/L) på mätarens display ska du omedelbart kontakta sjukvården.
- Tala alltid med din diabetessköterska/motsv. innan du ändrar medicineringen baserat på testresultaten från CONTOUR XT.


## Ta bort den använda lansetten



1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Din blodprovstagare har en automatisk funktion för utskjutning av lansetten.

2. Se separata insticksblad för blodprovstagaren, som medföljer ditt kit, avseende instruktioner om automatisk utskjutning av lansetten.

### VARNING

- Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt råd från sjukvårdspersonal.
-  Återanvänd inte lansetter. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.

## Rengöring av mätaren

Utsidan av CONTOUR XT-mätaren kan rengöras med en fuktig (inte blöt) dammfri trasa med ett skonsamt rengöringsmedel eller desinficerande lösning, till exempel 1 del blekmedel blandat med 9 delar vatten. Torka med en dammfri trasa efter rengöring.



### **VARNING**

**Se till att det inte rinner in något rengöringsmedel i eller runt knapparna, batterilocket eller stickporten. Om det gör det kan apparaten skadas.**

# Test med kontrollösning



## VARNING

Skaka kontrollösningen ordentligt före testning.

Använd endast **CONTOUR NEXT kontrollösning med dina CONTOUR NEXT teststickor**. Användning av någon annan kontrollösning kan ge felaktiga resultat.

## Kvalitetskontroll



- Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
- Oblandad kontrollösning kan ge felaktiga resultat.

## Du bör utföra ett kontrolltest:

- när du använder mätaren för första gången
- när du öppnar en ny burk med teststickor
- om du tror att mätaren inte fungerar ordentligt
- om du får upprepade avvikande blodsockerresultat



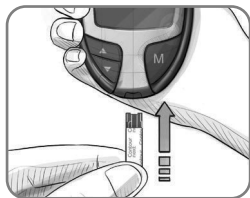
## VARNING

- **Kalibrera inte en enhet för kontinuerlig blodsockermätning från ett kontrollresultat.**
- **Beräkna inte en bolus baserat på ett kontrollresultat.**

Normal, låg eller hög kontrollösning finns tillgänglig och säljs separat. Du kan testa din CONTOUR XT-mätare med kontrollösning när temperaturen är 15 °C–35 °C. Använd alltid CONTOUR NEXT-kontrollösningar. Andra fabrikat kan ge felaktiga resultat. Om du behöver hjälp med att få tag i CONTOUR NEXT kontrollösningar ska du kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

1. Tvätta alltid händerna nogga med tvål och vatten och torka dem noggrant före och efter mätning samt vid hantering av mätare, blodprovstagare eller teststickor.
2. Ta ut en teststicka ur burken (eller folieförpackningen) och sätt på locket igen ordentligt.

**OBS:** Kontrollera utgångsdatumet på burken eller folieförpackningen med teststickor och utgångs- och kasseringsdatumerna på flaskan med kontrollösning. Använd inte material som har passerat utgångsdatum.



3. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
4. Sätt i den grå änden i stickporten på mätaren.



Mätaren sätts på. En bild av en teststicka med en blinkande bloddroppe kommer att visas, vilket talar om att mätaren är klar för test.



5. Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.

6. Avlägsna flaskans lock och använd ett mjukt papper för att torka bort all lösning runt flaskans spets innan dispensering av en droppe.



7. Tryck ut en liten droppe kontrollösning på en ren, ej absorberande yta.

**Applicera inte kontrollösning på fingret eller teststickan direkt från flaskan.**

8. För omedelbart teststickans **spets** till droppen med kontrollösning.

9. Håll spetsen i droppen tills mätaren piper.



Mätaren kommer att räkna ned 5 sekunder tills testet är klart och kontrolltestresultatet visas.



Mätaren känner omedelbart igen och ✓ markerar kontrollresultatet åt dig.

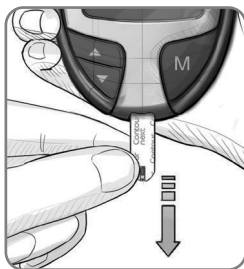
**OBS: ✓ visar inte att kontrolltestet ligger inom det angivna intervallet. Det markerar bara att det är ett kontrollösningstest. Det kommer inte att tas med i dina genomsnitt.**



- 10.** Jämför ditt kontrolltestresultat med intervallen som står på burken eller folieförpackningen med CONTOUR NEXT teststickor.

**Om ditt resultat inte faller inom det listade intervallet som står på burken eller folieförpackningen, kanske det föreligger ett problem med teststickorna, mätaren eller din testteknik.**

**Om ditt kontrolltestresultat ligger utanför intervallet, ska du inte använda CONTOUR XT-mätaren för blodsockermätning innan du har löst problemet. Se "Åtgärd" i Felkoder och symboler (i avsnitt 4, Teknisk service och skötsel).**



Stäng av mätaren genom att dra ur teststickan. Kassera den använda teststickan som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

Resultatet kommer att markeras ✓ automatiskt och lagras i mätarens minne. Kontrollresultaten kommer inte att tas med i blodsockergenomsnittet eller i 7-dagarssammanfattningen av höga och låga värden.

**VIKTIGT:** För att se till att testresultaten för blodsocker och kontrollösningar blir precisa ska du endast använda CONTOUR NEXT kontrollösning.



# 3

## INSTÄLLNING OCH ANVÄNDNING

### Ställa in tid, datum och ljud

Du kan ställa in datum, tid och ljud på CONTOUR XT-mätaren som du vill ha dem.

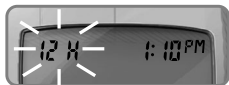
- Du kan visa 12- eller 24-timmarsformat
- månad/dag eller dag.månad och
- ställa in mätaren till att pipa eller inte.

För att komma till inställningsläget när mätaren är avslagen trycker du på **M** i 3 sekunder. En full display kommer att visas kort och sedan kommer några siffror att blinka längst upp i vänstra hörnet.

#### Ställa in tid



När **24H** blinkar på displayen trycker du **▲** eller **▼** för att välja 12H (med AM och PM) eller 24H-klocka.



Tryck på **M** för att spara inställningen.



Siffran för **timme** kommer nu att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** tills du kommer till aktuell timme.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



**Minut** kommer nu att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja aktuell minut.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



Om du har valt 12-timmarsformat kommer **AM** eller **PM** att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja AM eller PM.

Tryck på **M** för att spara inställningen.

## Ställa in format för månad och dag

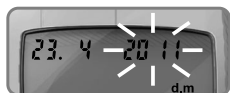


d.m kommer att blinka på displayen. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja det format du vill använda (m/d för månad/dag eller d.m för dag.månad).

Tryck på **M** för att spara inställningen.



## Ställa in datum



**År** kommer att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja aktuellt år.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



**Månad** kommer nu att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja månad.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



**Dag** kommer nu att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ för att välja dag.

Tryck på **M** för att spara inställningen.

## Ställa in ljud



Den blinkande ringklockan kommer nu att visas på displayen med ordet **On**.

Med det här alternativet väljer du om du vill höra pipljudet under test.



För att stänga av ljudet under test trycker du **▲** eller **▼** för att visa **OFF**.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



Efter att du har sparat inställningarna för ljud kommer **L-1** att blinka.

Tryck på **M** för att behålla mätaren i grundläge. För att ändra till avancerat läge trycker du **▲** eller **▼** för att ändra till **L-2** och trycker **M** för att spara inställningen.



Om du använder grundläge (L-1 syns på displayen) har du gjort klart inställningarna för mätaren.

## Ställa in grundläggande (L-1) och avancerat (L-2) läge

Din nya CONTOUR XT-mätare är förinställd på grundläge och har samma enkla testförfarande i antingen grundläggande eller avancerat läge.

GRUNDLÄGE (L-1)	AVANCERAT LÄGE (L-2)
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7-dagarssammanfattning av HI-LO (höga och låga värden)</li><li>• 14-dagars genomsnitt</li><li>• 480 resultat i minnet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 7-dagarssammanfattning av HI-LO (höga och låga värden)</li><li>• Genomsnitt för 7, 14 och 30 dagar</li><li>• 480 resultat i minnet</li><li>• Måltidsmarkering</li><li>• 30 dagars genomsnitt före och efter måltid</li><li>• Valbara påminnelser efter måltid (2,5; 2,0; 1,5; 1,0 timmar)</li><li>• Personliga testinställningar för HI-LO</li></ul>

## GRUNDLÄGE (L-1)



Mätaren är förinställd på grundläge. Så här går du tillbaka till grundläge om mätaren är i avancerat läge:

1. Tryck på **M** för att sätta på mätaren. Vänta tills du ser den blinkande teststickan.
2. Tryck ned och håll in ▲ eller ▼ i 3 sekunder.
3. L-2 blinkar.
4. Tryck på ▲ eller ▼ för att ändra till L-1.
5. Tryck på **M** för att spara inställningen.

## AVANCERAT LÄGE (L-2)



Så här ställer du in mätaren på avancerat läge, där du kan använda måltidsmarkeringar och andra funktioner:

1. Tryck på **M** för att sätta på mätaren. Vänta tills du ser den blinkande teststickan.
2. Tryck ned och håll in ▲ eller ▼ i 3 sekunder.
3. L-1 blinkar.
4. Tryck på ▲ eller ▼ för att ändra till L-2.
5. Tryck på **M** för att spara inställningen.

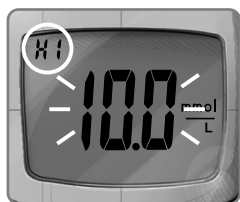
## Personliga inställningar av HI, LO och påminnelser



Om du har valt avancerat läge (L-2 på displayen) kan du ändra mätarens personliga inställningar för högt och lågt blodsocker. Genom att göra de här personliga inställningarna kommer CONTOUR XT-mätaren att hjälpa dig hålla reda på resultaten för HI-LO.



LO-inställningen kommer att blinka (förinställt 4,0 mmol/L). För att ändra den här inställningen, trycker på ▲ eller ▼ tills du kommer till önskat LO-värde och trycker sedan **M** för att spara inställningen. (Intervallet för LO är 3,3–5,0 mmol/L).



HI-inställningen för blodsocker kommer nu att blinka (förinställt 10,0 mmol/L). För att ändra trycker du ▲ eller ▼ tills du når önskat HI-värde. Tryck på **M** för att spara inställningen. (Intervallet för HI är 5,6–13,9 mmol/L).

## Inställning av testpåminnelse efter måltid



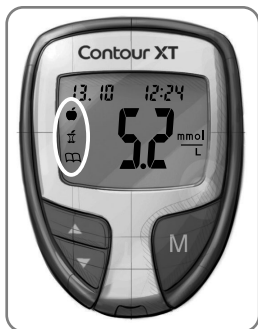
För att ändra påminnelsetiden för test efter måltid trycker du ▲ eller ▼ för att visa tillgängliga alternativ. Välj 2,5; 2,0; 1,5; eller 1,0 timmar för att ställa in påminnelse efter måltid (standard är 2,0 timmar).

Tryck på **M** för att spara inställningen.



Du har nu avslutat inställningen av din CONTOUR XT-mätare för avancerat läge.

## Använda markeringar



Om du har ställt in mätaren i avancerat läge kommer mätaren att visa tre markeringar efter att du utfört ett test.

**🍏 Före måltid** = Markerar ett testresultat som togs innan en måltid.

**🍷 Efter måltid** = Markerar ett testresultat som togs efter en måltid.

**📖 Dagbok** = Dagboksmarkeringen kan användas för att markera ett resultat som unikt eller annorlunda på något vis och som du kanske vill göra en notering för i dagboken. Om du ser ett resultat med den här symbolen i minnet kommer du lättare att komma ihåg att det finns fler sparade uppgifter om det här testresultatet.

*Se följande paneler för att använda de här alternativen.*

### Om du inte vill markera testresultatet


Ta bort den använda teststickeren för att automatiskt spara testresultatet i mätarens minne utan markeringar. Detta stänger också av mätaren.




## Om du vill markera testresultatet

Innan du tar ur teststickeran trycker du ▲ eller ▼ för att välja den markering du vill spara. Markeringen kommer att blinka.




För att markera ett resultat med före måltid-markeringen trycker du **M** när  blinkar.





 kommer sedan att blinka. Den här funktionen låter dig spara en påminnelse om att göra ett test efter måltid.


Påminnelsen är bara tillgänglig efter att du har sparat en före måltid-markering.



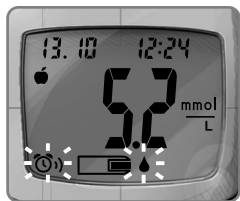
Om du vill ställa in påminnelsen trycker du på **M**.  kommer upp och slutar att blinka.

Om du inte vill spara påminnelsen trycker du ▲ eller ▼ så försvinner . Tryck på **M** för att spara inställningen.

För att markera ett resultat med efter måltid-markeringen trycker du ▲ eller ▼ tills  blinkar. Tryck på **M** för att spara inställningen.

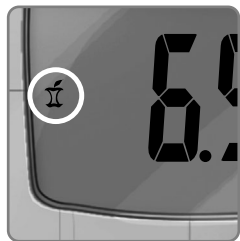
För att markera ett resultat med dagboken trycker du ▲ eller ▼ tills  blinkar. Tryck på **M** för att spara inställningen.

## Använda påminnelsefunktionen



När påminnelsen ringer kommer mätaren att slås på automatiskt. Påminnelsen kommer att pipa 20 gånger och displayen kommer att visa testresultatet före måltid som du markerade när du sparade påminnelsen. Tryck på valfri knapp för att stänga av påminnelsen.

Nu kan du göra ett test till genom att placera en teststicka i teststicksporten och följa testinstruktionerna (se avsnitt 2, *Test*).



När du har gjort klart det här testet och resultatet visas på displayen kommer klockan att blinka. För att markera det här testet som ett efter måltid-resultat trycker du **M**.


Om du inte vill markera testet tar du ur teststickan för att stänga av mätaren. Kasta teststickan som medicinskt avfall.

Om du bestämmer dig för att inte testa när påminnelsen ringer trycker du på valfri knapp för att stänga av mätaren.

Mätaren kan bara spara en påminnelse åt gången. Den kommer ihåg den senast sparade påminnelsen.

## Ta bort en påminnelse







Tryck på **M** för att sätta på mätaren. Datum och tid visas tillsammans med .

Tryck på **▲** eller **▼** två gånger så försvinner påminnelseikonen.

Tryck på **M** för att ta bort påminnelsen.


## Efter ett test

Markera resultat	Vad som visas	Ställa in
<b>Före måltid</b> Tryck på ▲ eller ▼	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>
<b>Påminnelse</b> Tryck på ▲ eller ▼	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>
<b>Efter måltid</b> Tryck på ▲ eller ▼	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>
<b>Dagbok</b> Tryck på ▲ eller ▼	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>

## Överföra resultaten till dator

Du kan överföra testresultaten från CONTOUR XT-mätaren till en dator där de kan sammanfattas i en rapport med grafer och tabeller. För att använda den funktionen behöver du GLUCOFACTS® DELUXE programvara och en datakabel.

Gå till [www.glucofacts.ascensia.com](http://www.glucofacts.ascensia.com) för att hämta programvaran gratis eller kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*. Kanske inte finns tillgänglig i alla länder.

Vad som visas	Förklaring
	<p>Resultatet markeras som ett före måltid-test. Nu kan du spara en påminnelse.</p>
	<p>Påminnelsen är inställd på att gå igång efter den tid du har satt (1,0–2,5 timmar) för att påminna dig om att göra ett test efter måltid.</p>
	<p>Resultatet markeras som ett efter måltid-test.</p>
	<p>Resultatet markeras som unikt i minnet. Du bör anteckna det i dagboken.</p>

**VIKTIGT:** CONTOUR XT-mätaren har inte testats med någon annan programvara än GLUCOFAC TS DELUXE programvara. Ascensia Diabetes Care påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

## Visa resultat i grundläge

Tryck på **M** för att sätta på mätaren. Tryck på **M** igen för att visa minnet.



**14-dagarsgenomsnittet** kommer att visas i mitten av displayen med antalet resultat som visas längst upp på displayen. Inga kontrollresultat tas med i det här 14-dagarsgenomsnittet.



Tryck på **▲** för att visa **7-dagarssammanfattning-en av höga och låga värden.**

Längst upp på displayen kan du se antalet HI-resultat (över 10,0 mmol/L) och LO-resultat (under 4,0 mmol/L) under de föregående 7 dagarna och totalt antal resultat under den perioden.



Tryck på **▼** två gånger för att granska tidigare resultat.

Resultaten kommer att visas med de senaste först. Varje resultat kommer att visa datum och tid då testet gjordes.

Du kan trycka **▲** eller **▼** för att bläddra framåt eller bakåt genom resultaten.



När **End** visas på displayen kommer du ha sett alla resultat som finns i minnet.

### NOTERING:

- Genomsnittet inkluderar den angivna tidsperioden plus innevarande dag.
- Mätaren kan spara 480 resultat i minnet. När minnet är fullt kommer det äldsta testresultatet att tas bort när ett nytt test görs och ersättas med det nya.
- Tryck på **M** för att stänga av mätaren. Den stängs annars av automatiskt efter 3 minuter.
- **n** representerar antalet testresultat.

## Visa resultat i avancerat läge

I avancerat läge (L-2) har du alla alternativ som finns i grundläget, plus ytterligare funktioner.



Tryck på **M** för att sätta på mätaren.  
Tryck kort på **M** för att visa **14-dagarsgenomsnittet** samt antalet resultat som använts för att beräkna genomsnittet.



Tryck på **▼** för att granska tidigare resultat.

Resultaten kommer att visas med de senaste först. Varje resultat kommer att visa datum och tid då testet gjordes.

Du kan trycka **▲** eller **▼** för att bläddra framåt eller bakåt genom resultaten.

När **End** visas på displayen kommer du att ha sett alla resultat som finns i minnet.



## Visa genomsnitt i avancerat läge

Tryck på **M** för att sätta på mätaren. Tryck på **M** för att visa **14-dagarsgenomsnittet** samt antalet resultat som använts för att beräkna genomsnittet.



Tryck på **▲** för att visa **7-dagarssammanfattningen av höga och låga värden.**

Längst upp på displayen kan du se antalet resultat för HI och LO. I mitten av displayen visas totalt antal resultat.



Tryck på **▲** för att visa **7-dagarsgenomsnittet.**

Du kommer att se genomsnittet i mitten på displayen och antalet resultat längst upp.



Tryck på **▲** för att visa **30-dagarsgenomsnittet.**

Det här kommer att visa genomsnittet i mitten och antalet värden längst upp.



Tryck på ▲ igen för att visa 30-dagarsgenomsnittet av resultat som markerats med en **före måltid-markering**.








Tryck på ▲ igen för att visa 30-dagarsgenomsnittet av resultat som markerats med en **efter måltid-markering**.







Tryck på ▲ igen så visas *End*.


Tryck på **M** för att stänga av mätaren. Den stängs annars av automatiskt efter 3 minuter.

## Felkoder och symboler

Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
 (stannar kvar på displayen)	Låg batterinivå.	Sätt i nya batterier så snart som möjligt.
 (blinker i 10 sekunder och sedan stängs mätaren av)	Batterier slut.	Sätt i nya batterier.
	Mätaren är klar att testa.	Gå vidare med att testa blodet.
	Inte tillräckligt mycket blod i provet.	Tillsätt mer blod inom 20 sekunder.
<b>E1</b> 	Temperaturen är utanför intervallet.	Gå till en plats där temperaturen ligger inom mätarens driftintervall: 5 °C–45 °C. Låt mätaren anpassa sig till den här temperaturen i 20 minuter innan du testar.

Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
<p><b>E2</b></p> 	<p>Teststickan har inte fyllts upp tillräckligt för att göra ett korrekt test. Otillräcklig bloddroppe.</p>	<p>Ta bort teststickan och testa igen med en ny teststicka. Vänta tills du ser en blinkande bloddroppe på displayen innan du testar.</p>
<p><b>E3</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mätaren känner av en använd teststicka.</li> <li>• Fel kontrollösning användes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta bort teststickan och testa igen med en ny teststicka. Vänta tills du ser en blinkande bloddroppe på displayen innan du testar.</li> <li>• Om du gör ett kontrolltest ska du se till att du använder <b>CONTOUR NEXT</b> kontrollösning.</li> </ul>
<p><b>E4</b></p> 	<p>Teststickan sattes inte in ordentligt.</p>	<p>Ta ut teststickan och sätt i den ordentligt (se <i>Förbereda teststickan</i> i avsnitt 2, <i>Test</i>).</p>
<p><b>E5 E9</b> <b>E6 E12</b> <b>E8 E13</b></p>	<p>Möjligt problem med program- eller hårdvara.</p>	<p>Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Om du fortsätter att ha problem, kontakta kundsupport. Se <i>Kontaktinformation</i>.</p>


Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
<p><b>E7</b></p> 	<p>Felaktig teststicka.</p>	<p>Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Säkerställ att du använder CONTOUR NEXT teststickor.</p>
<p><b>E10</b></p>	<p>Felaktigt datum eller tid.</p>	<p>Detta fel uppstår endast i kommunikationsläget. Se <i>Ställa in tid, datum och ljud</i> (i avsnitt 3, <i>Inställning och användning</i>) för att ändra datumet eller tiden. Om du fortsätter att se detta fel, kontakta kundsupport. Se <i>Kontaktinformation</i>.</p>
<p><b>E11</b></p>	<p>Avvikande resultat.</p>	<p>Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Se till att du tvättar och torkar händerna ordentligt och att du noggrant följer instruktionerna i denna bruksanvisning. Endast CONTOUR NEXT teststickor ska användas.</p>

Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
	Testresultatet är över 33,3 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tvätta och torka händerna samt provtagningsstället ordentligt. Upprepa testet med en ny teststicka.</li> <li>• Om resultatet fortfarande blinkar "HI" ska du kontakta din vårdgivare så snart som möjligt.</li> </ul>



### VARNING

**Blodsockernivåer över 13,9 mmol/L kan visa på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.**

	Testresultatet är under 0,6 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Upprepa testet med en ny teststicka.</li> <li>• Om resultatet fortfarande blinkar "LO" ska du omedelbart följa råd från sjukvårdspersonal.</li> </ul>
--	-------------------------------------	--



### VARNING

**Blodsockernivåer under 2,8 mmol/L kan visa på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.**



Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
<b>Kontrolltestresultatet ligger utanför intervallet (för högt eller för lågt).</b>	Teststicken eller kontrollösningen har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatumet.	Kontrollera alla utgångs- och kasseringsdatum. Använd inte utgånget testmateriel.
	Teststicken är skadad på grund av värme eller fukt.	Gör ett till kontrolltest med en ny teststicka och kontrollösning.
	Kontrollösningen är inte rumstempererad eller är dåligt blandad.	Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
	Fel kontrollösning användes.	Säkerställ att du använder CONTOUR NEXT kontrollösning.
	Mätaren kan vara skadad.	Om resultatet fortfarande ligger utanför intervallet, kontakta kundsupport. Se <i>Kontaktinformation</i> .
<b>Vissa delar av displayen visas inte när mätaren sätts på.</b>	Möjligt elektroniskt fel.	Jämför mätardisplayen med bilden i <i>Mätarens display</i> (i avsnitt 1, <i>Komma igång</i> ). Om displayen inte är riktig, kontakta kundsupport. Se <i>Kontaktinformation</i> .

Vad som visas	Förklaring	Åtgärd
Resultaten visas inte i den förväntade måttenheten (mmol/L).	Det här kan påverka hur resultatet visas.	Kontakta kundsupport. Se <i>Kontaktinformation</i> .

Om du inte löser problemet, kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

## Byte av batterier



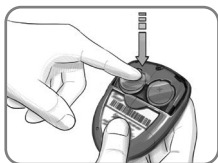
Batterierna bör ersättas när mätaren fortsätter att visa  eller när mätaren kort visar  och sedan stängs av (se **Felkoder och symboler i avsnitt 4, Teknisk service och skötsel**).



1. Stäng av mätaren innan du byter batterier.
2. Tryck på batteriluckan och dra i pilens riktning.

**OBS:** Om du sätter in nya batterier inom 5 minuter efter att du har tagit ut de gamla kommer alla inställningar och resultat att sparas. Om det dröjer mer än 5 minuter kommer du att behöva ställa in datum och tid, men alla andra inställningar och resultat kommer att sparas.

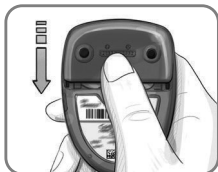




3. Ta ut de gamla batterierna genom att trycka på överkanten på batteriet, vilket får nederkanten på batteriet att resa sig.



4. Sätt i nya batterier under klorna i batterifacket med "+" uppåt.  
(Använd två 3-volts (DL2032 eller CR2032) litiumbatterier.)



5. Sätt tillbaka batterilocket ordentligt.



### Säkerhetsinformation

**Förvara batterier utom räckhåll för barn. Litiumbatterier är giftiga. Om de sväljs ska du omedelbart kontakta läkare eller giftinformation. Kasta batterier enligt dina lokala miljöföreskrifter.**

## Skötsel av mätaren

- Förvara mätaren i den medföljande väskan så ofta du kan.
- **Tvätta och torka händerna ordentligt innan handhavande för att hålla mätaren och teststickorna rena från vatten, olja och andra föroreningar.**
- Hantera mätaren varsamt för att undvika skador på elektroniken och andra fel.
- Exponera inte mätaren och teststickorna för stark värme eller kyla, damm eller smuts.
- Rengör mätaren enligt rekommendationerna i *Rengöring av mätaren* (i avsnitt 2, *Test*).

# Symtom på högt eller lågt blodsocker

Du kan tolka testresultaten bättre genom att känna till symtomen på högt eller lågt blodsocker.

Enligt American Diabetes Association är några av de vanligaste symtomen:<sup>4</sup>

## Lågt blodsocker (hypoglykemi):

- skakningar
- svimning
- svettningar
- anfall
- hjärtklappning
- lättretlighet
- dimsyn
- extrem hunger
- övring
- yrsel

## Högt blodsocker (hyperglykemi):

- frekvent urinering
- ökad trötthet
- överdriven törst
- hunger
- dimsyn

## Ketoner (ketoacidosis):

- andfåddhet
- mycket torr mun
- illamående eller kräkningar



### Säkerhetsinformation

**Om du har något av de här symtomen ska du testa ditt blodsocker. Om testresultatet är under 2,8 mmol/L eller över 13,9 mmol/L, kontakta sjukvårdspersonal omedelbart.**

För ytterligare information och en fullständig lista på symtom kan du kontakta sjukvårdspersonal.

## Systemspecifikationer

**Blodprov:** Venöst, arteriellt eller kapillärt helblod

**Testresultat:** Referens, plasma-/serumglukos

**Provvolyml:** 0,6  $\mu$ L

**Mätområde:** 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L

**Mättid:** 5 sekunder

**Minnesfunktion:** Sparar de senaste 480 testresultaten

**Batterityp:** Två 3-volts litiumbatterier, 225 mAh kapacitet (DL2032 eller CR2032)

**Batteriernas livslängd:** Uppskattningsvis 1 000 tester (1 års normal användning)

**Kontrollösningens intervall för driftstemperatur:**  15°C–35°C

**Mätarens intervall för driftstemperatur:**  5°C–45°C

**Fuktighet:** 10 %–93 % RF

**Mått:** 77 mm (H) x 57 mm (B) x 19 mm (D)

**Vikt:** 47,5 gram

**Ljud:** Det hörs ett pip när mätaren sätts på, när man sätter in en teststicka, när en teststicka fylls med blod, eller när ett testresultat visas på displayen. Det hörs två pip när mätaren stängs av eller för att påvisa ett fel. Du kommer att höra 20 pip när en sparad påminnelse ringer.

### **Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC):**

CONTOUR XT-mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven som specificeras i ISO 15197: 2013. Elektromagnetiska emissioner är låg och orsakar sannolikt inga störningar på annan elektronisk utrustning i närheten. Det är inte heller sannolikt att strålning från elektronisk utrustning i närheten kommer att orsaka störningar på CONTOUR XT-mätaren. CONTOUR XT-mätaren uppfyller kraven för immunitet mot elektrostatisk urladdning enligt IEC 61000-4-2. Det är tillrådligt att undvika användning av elektroniska produkter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR XT-mätaren uppfyller kraven i IEC 61326-1 avseende radiofrekvensstörning. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR XT-mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.

















**Mätprincip:** Blodsockertest med CONTOUR XT bygger på mätning av den elektriska ström som orsakas av glukosets reaktion med reagenterna som finns på stickans elektrod. Blodprovet suggs upp i stickans spets genom kapillärkraften. Glukoset i provet reagerar med FAD glukosdehydrogenaset (FAD-GDH) och mediators. Elektroner genereras, vilket skapar en ström som svarar mot glukoset i provet. Efter reaktionstiden visas glukoskoncentrationen i provet. Ingen beräkning behövs.


**Jämförelsealternativ:** Utvärderingar av CONTOUR XT-systemet ska utföras med venöst eller kapillärt helblod. Jämförelse med en laboriemetod måste utföras samtidigt med lika delar av samma prov.

**OBS:** Glukoskoncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5 %–7 % per timme).<sup>5</sup>

## Använda symboler

Följande symboler används på alla etiketter för CONTOUR XT blodsockermätare (förpackning och etiketter för mätaren, reagenser och kontrollösningar).

Symbol	Förklaring	Symbol	Förklaring
	Används före (sista dagen i månaden)		Får inte återanvändas
	Satsnummer		Steriliserad genom bestrålning
	Kontrollera utgångsdatum		Skaka 15 gånger
	Temperaturbegränsningar		Kontrollintervall normalt
	Se bruksanvisningen för användning		Kontrollintervall lågt
	Medicinteknisk produkt avsedd för <i>in vitro</i> diagnostik		Kontrollintervall högt
	Tillverkare		Antal teststickor som ingår
	Varning		Katalognummer

Symbol	Förklaring	Symbol	Förklaring
	<p>Batterierna måste lämnas in enligt de förordningar som gäller i ditt land. Kontakta miljöförvaltningen i din kommun för information om vad som gäller för inlämning och återvinning.</p> <p>Mätaren ska betraktas som förorenad och ska hanteras enligt de lokala säkerhetsbestämmelserna. Den ska inte kastas med överbliven elektronisk utrustning. Kontakta sjukvårdspersonal eller kommunens miljöförvaltning för bestämmelser om avfallshantering.</p>		

## Teknisk information

### Noggrannhet

CONTOUR XT-systemet för blodsockerkontroll har testats på 100 kapillärblodprover med användning av 600 CONTOUR NEXT-teststickor. Två replikat testades med 3 olika partier av CONTOUR NEXT teststickor vid totalt 600 avläsningar. Resultaten jämfördes med blodsockeranalysatorn YSI, som kan spåras tillbaka till CDC-hexokinasetoden. I nedanstående tabeller jämförs de 2 metodernas utfall.

**Tabell 1 – Systemets noggrannhet för blodsockerkoncentration < 5,55 mmol/L**

Spridningsintervall för värden mellan YSI laboratorie referensmetod och CONTOUR XT-mätaren	Inom $\pm 0,28$ mmol/L	Inom $\pm 0,56$ mmol/L	Inom $\pm 0,83$ mmol/L
Antal (och procent) av prov inom specificerat intervall	168 av 186 (90,3 %)	186 av 186 (100 %)	186 av 186 (100 %)

**Tabell 2 – Systemets noggrannhet för blodsockerkoncentration  $\geq 5,55$  mmol/L**

Spridningsintervall för värden mellan YSI laboratorie referensmetod och CONTOUR XT-mätaren	Inom $\pm 5$ %	Inom $\pm 10$ %	Inom $\pm 15$ %
Antal (och procent) av prov inom specificerat intervall	327 av 414 (79,0 %)	412 av 414 (99,5 %)	414 av 414 (100 %)

**Tabell 3 – Systemets noggrannhet för blodsockerkoncentration mellan 1,0 mmol/L och 25,6 mmol/L**

Inom $\pm 0,83$ mmol/L eller $\pm 15$ %	600 av 600 (100 %)
---	--------------------

Enligt acceptanskriterierna i ISO 15197: 2013 ska 95 % av alla skillnader i blodsockervärden (dvs. mellan referensmetod och mätare) vara inom  $\pm 0,83$  mmol/L för blodsockervärden som är mindre än 5,55 mmol/L och inom  $\pm 15$  % för blodsockervärden som är större än eller lika med 5,55 mmol/L.



## Användarnoggrannhet

En studie som utvärderade glukosvärden i kapillärblod från fingerspetsen erhållna av 115 lekmän visade följande resultat: 100 % inom  $\pm 0,83$  mmol/L av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer under 5,55 mmol/L och 98,8 % inom  $\pm 15$  % av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

## Precision

En repeterbarhetsstudie utfördes med CONTOUR XT-systemet för blodsockerkontroll med hjälp av 5 venösa helblodsprover med blodsockernivåer från 2,6 till 18,8 mmol/L. Flera replikat (n=300) testades med hjälp av flera CONTOUR XT-blodsockermätare och 3 uppsättningar CONTOUR NEXT-blodsockerteststickor. Följande precisionsresultat erhöles.

**Tabell 4 – Systemets repeterbarhetsresultat för CONTOUR XT-mätaren med CONTOUR NEXT teststickor**

Genomsnitt, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % konfiden-sintervall av standardavvikelsen, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,6	0,04	0,04 – 0,05	1,7
4,7	0,06	0,06 – 0,07	1,3
7,7	0,12	0,11 – 0,13	1,5
11,2	0,15	0,13 – 0,16	1,3
18,1	0,28	0,26 – 0,30	1,5

Intermediär precision (vilket omfattar variabilitet under flera dagar) utvärderades med 3 kontrolllösningar. Varje kontroll testades en gång vardera på 10 instrument på 10 olika dagar vid totalt 300 avläsningar med 3 olika partier av CONTOUR NEXT teststickor.

**Tabell 5 – Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR XT-mätaren med användning av CONTOUR NEXT teststickor**

Kontroll-nivå	Genomsnitt, mmol/L	Standardavvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelsen, mmol/L	Variationskoefficient, %
Lågt	2,37	0,03	0,031–0,036	1,4
Normalt	7,12	0,09	0,080–0,095	1,2
Högt	20,89	0,36	0,331–0,392	1,7

## Serviceinformation

Om du har ett problem som inte går att lösa med hjälp av problemlösningssstegen i denna bruksanvisning, kontakta kundsupport. Vi har utbildade specialister som kan hjälpa dig. Se *Kontaktinformation*.

### Viktigt

- Prata med en representant från kundsupport innan du skickar tillbaka mätaren av någon anledning. Han/hon kommer att ge dig den information du behöver för att lösa problemet rätt och effektivt.
- Ha CONTOUR XT-mätaren och CONTOUR NEXT teststicka till hands när du ringer. Det kan också vara bra att ha en flaska med CONTOUR NEXT kontrollösning i närheten.

## Kontrollista

Den här kontrollistan kan vara bra att ha när du pratar med kundsupport:



1. Serienumret (A) och modellnumret (B) återfinns på baksidan av mätaren.

---

2. Lokalisera CONTOUR NEXT-teststickornas utgångsdatum på burken eller folieförpackningen.

---

3. Kontrollera batteriikonen på displayen. (Se *Byte av batterier* i avsnitt 4, *Teknisk service och skötsel*.)

# Garanti

**Tillverkarens garanti:** Ascensia Diabetes Care garanterar ursprungsköparen att detta instrument kommer att vara fritt från fel i material och utförande under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den nämnda 5-årsperioden, åtar sig Ascensia Diabetes Care att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

**Begränsningar av garantin:** Den här garantin gäller med följande undantag och begränsningar:

1. För förbrukningsdelar och/eller tillbehör ges bara garanti för 90 dagar.
2. Denna garanti begränsas till ersättning på grund av felaktiga delar eller utförande. Ascensia Diabetes Care är inte tvungen att ersätta några enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av felanvändning, olyckor, ändringar, modifieringar, missbruk, försummelse, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrument enligt anvisningarna. Ascensia Diabetes Care har dessutom inget ansvar för fel eller skador på Ascensia Diabetes Care-instrument som orsakats av bruk av andra teststickor eller kontrollösningar än lämpliga produkter som rekommenderas av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR NEXT teststickor och CONTOUR NEXT kontrollösning).
3. Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar i det här instrumentets form utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.

4. Ascensia Diabetes Care har ingen erfarenhet av hur CONTOUR XT blodsockermätare fungerar med andra teststickor än CONTOUR NEXT teststickor och ger därför ingen garanti för hur CONTOUR XT-mätaren fungerar när den används med andra teststickor än CONTOUR NEXT teststickor eller när CONTOUR NEXT teststickan ändras eller modifieras på något sätt.
5. Ascensia Diabetes Care ger ingen garanti för hur CONTOUR XT-mätaren fungerar eller vilka testresultat som erhålls när en annan kontrollösning än CONTOUR NEXT-kontrollösning används.
6. Ascensia Diabetes Care ger ingen garanti för prestandan hos CONTOUR XT-mätaren eller testresultaten när den används med någon annan programvara än CONTOUR<sup>®</sup>DIABETES App (där den stöds) eller GLUCOFACTS DELUXE-programvaran (där den stöds) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GER INGEN ANNAN UTTRYCKLIG ELLER UNDERFÖRSTÅDD GARANTI FÖR DEN HÄR PRODUKTEN. ALTERNATIVET MED ERSÄTTNING, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARES ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE SKA I INGA FALL HÅLLAS ANSVARIG FÖR INDIREKTA, SÄRSKILDA ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETERNA FÖR SÅDANA SKADOR.

I vissa länder medges inte att oförutsedda skador eller följdskador utesluts eller begränsas, så ovanstående begränsningar gäller eventuellt inte i ditt fall. Denna garanti ger dig specifika lagliga rättigheter och du kan också omfattas av andra, landsspecifika rättigheter.

**För service under garantin:** Köparen måste kontakta Ascensia Diabetes Cares kundsupport för hjälp och/eller anvisningar om hur man underhåller instrumentet.

Se *Kontaktinformation*.

## Referenser:

1. Sewell DL. *Protection of Laboratory Workers From Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline, 3rd Edition*. Clinical and Laboratory Standards Institute. CLSI document M29-A3; ISBN 156238-567-4. March 2005.
2. Atkin SH, et al. Fingertick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130&sectionid=79753191>
4. American Diabetes Association, [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)
5. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Reservdelar

För att ersätta saknade delar eller för att återbeställa tillbehör, ring kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

### Reservdelar

Två (DL2032 eller CR2032) litiumbatterier på 3 volt

CONTOUR XT bruksanvisning

CONTOUR XT snabbguide

CONTOUR NEXT teststickor

CONTOUR NEXT kontrollösning, normal

CONTOUR NEXT kontrollösning, låg

CONTOUR NEXT kontrollösning, hög

Blodprovstagare

Lansetter