

# Contour® next ONE<sup>))</sup>

System för blodsöckerkontroll

Fungerar med den kostnadsfria  
CONTOUR®DIABETES app.

Du kan kontrollera tillgänglighet för att registrera  
mätaren online på [www.diabetes.ascensia.com/  
registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



**INGEN  
KODNING** ✓<sup>®</sup>



Kan efteryllas

Använder endast  
CONTOUR®NEXT-  
blodsöckerteststickor.

**BRUKSANVISNING**

# KONTAKTINFORMATION

Distribueras i Sverige av:

Ascensia Diabetes Care Sweden AB

Gustav III:s Boulevard 34, plan 4

169 73 Solna

Sverige

diabetes@ascensia.com

**www.diabetes.ascensia.com**

Kundsupport: 020 - 83 00 84

Inköp av denna produkt lämnar inte ensamt en licens att använda under några patent. En sådan licens uppstår endast, och utsträcker sig endast till, när CONTOUR NEXT ONE-mätare och CONTOUR NEXT-teststickor används tillsammans. Ingen teststicksleverantör annan än leverantören för denna produkt är behörig att lämna en sådan licens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance (Kan efterfyllas) sampling-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

**Bluetooth**<sup>®</sup> symbolen och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

Alla andra varumärken tillhör sina respektive ägare. Inget samband eller garanti ska antydas eller inbegripas.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

  
2797



© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Med ensamrätt.

90008525 Rev. 04/21

# Innehållsförteckning

## 1 KOMMA IGÅNG

Mätarens display  
Symboler på mätaren  
CONTOUR DIABETES app  
Grundinställning

## 2 TESTNING

Symtom på högt / lågt blodsocker  
Testning på fingertopp  
Lägga till en Måltidsmarkering till ett blodsockerresultat  
Förstå testresultat

## 3 LOGGBOK

Visa testresultat

## 4 INSTÄLLNINGAR

Ändra tid och datum  
Stäng av ljud  
Sätta på eller stänga av Måltidsmarkering  
Visa målintervall  
Stäng av smartLIGHT-målintervallindikator  
Sätta på eller stänga av Bluetooth  
Försätta din mätare i kopplingsläge

## 5 HJÄLP

Mätarskötsel  
Byta ut mätarens batterier  
Testa med kontrollösning

## 6 TEKNISK INFORMATION

Felmeddelanden  
Beställa tillbehör till mätarkitet  
Noggrannhet och precision  
Mätarens specifikationer

## AVSEDD ANVÄNDNING

CONTOUR<sup>®</sup>NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll är avsett att användas för mätning av blodsocker hos insulin- och icke-insulinbehandlade diabetespatienter som ett hjälpmedel för patienter och vårdpersonal vid övervakning av effektiviteten av patientens diabeteskontroll. CONTOUR NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll är avsett för självtestning av personer med diabetes och vårdpersonal med venblod och färskt kapillärt helblod från fingertoppen eller handflatan. CONTOUR NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll är avsett för självtestning utanför kroppen (in vitro diagnostisk användning).

CONTOUR NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll ska inte användas vid diagnostik eller screening för diabetes eller för neonatal användning. Testning på annan plats (handflatan) ska endast genomföras under stabila förhållanden (när blodsocker inte ändras snabbt). CONTOUR<sup>®</sup>NEXT-teststickor används med CONTOUR<sup>®</sup>NEXT ONE-blodsockermätare för att kvantitativt mäta blodsocker i venblod och färskt kapillärt helblod från fingertopparna eller handflatan.

Mätaren är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker i helblod från 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L.

**Systemet är endast avsett för in vitro diagnostisk användning.**

# VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION



## VARNING

**Om din blodsockermätning är under den kritiska nivån som du har fastställt med din vårdpersonal, ska du följa deras råd omedelbart.**

**Om din blodsockermätning är över den rekommenderade gränsen som har ställts in av din vårdpersonal:**

1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
2. Testa igen med en ny teststicka.

Om du får ett liknande resultat, ska du följa vårdpersonalens råd med detsamma.

### Allvarlig sjukdom

Systemet ska inte användas för att testa allvarligt sjuka patienter. Testning av kapillärt blodsocker kanske inte är kliniskt lämpligt för personer med minskat perifert blodflöde. Chock, svår hypotoni, och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.<sup>1-3</sup>

### Kontakta din vårdpersonal:

- Före inställning av några **målintervall** i CONTOUR<sup>®</sup>DIABETES app.
- Före ändring av din medicinering baserat på testresultat.
- Om testning på annan plats (AST) är lämplig för dig.


## Möjlig biologisk risk

- Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem före och efter mätning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.
- Alla mätsystem för blodsocker betraktas som biologiska risksystem. Vårdpersonal eller personer som använder systemet på flera patienter bör följa den egna vårdinrättningens rutiner för infektionskontroll. Alla produkter eller föremål som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. Användaren ska följa rekommendationerna för att förhindra blodburna överförbara smittor i vårdmiljöer i enlighet med rekommendationerna för potentiellt smittförande humanprov.
- Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från vårdpersonal.
- Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar.
- Förvaras utom räckhåll för barn. Denna enhet innehåller små delar som kan leda till kvävning vid oavsiktlig nedsväljning.
- Håll batterierna undan från barn. Många batterier är giftiga. Om de sväljs, kontakta omedelbart Giftinformationscentralen.

## Begränsningar

- **Altitud:** Detta system har inte testats på högre höjd än 6 301 meter.
- **Hematokrit:** Resultat från CONTOUR NEXT-teststickor påverkas inte på ett signifikant sätt av hematokritnivåer inom intervallet 0 % till 70 %.
- **Xylos:** Använd inte under eller snart efter testning av xylosabsorption. Xylos i blodet resulterar i störning.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

-  Läs bruksanvisningen för CONTOUR NEXT ONE, bipacksedeln till blodprovstagaren, om den var bifogad, och allt instruktionsmaterial som medföljer i ditt startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla anvisningar för handhavande och skötsel exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller sönder. Om teststickornas förpackning är öppen eller skadad ska du inte använda dessa teststickor.  
För ersättningsdelar, kontakta kundsupport.  
Se *Kontaktinformation* eller förpackningen.
- Din CONTOUR NEXT ONE-mätare fungerar endast med CONTOUR NEXT-teststickor och CONTOUR<sup>®</sup>NEXT-kontrollösning.

- Förvara alltid CONTOUR NEXT-teststickor i originalburken eller foliepaketet. Stäng burken ordentligt omedelbart efter att du tagit ur en teststicka. Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Förvara inte andra saker eller läkemedel i burken med teststickor. Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven luftfuktighet, värme, kyla, damm eller smuts. Om teststickorna utsätts för luftfuktigheten i rummet genom att burken eller foliepaketet lämnas öppna eller om teststickorna inte förvaras i originalburken kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat. Använd inte en teststicka som verkar vara skadad eller använd.
- Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.

**ANM:** Om detta är första gången du öppnar kontrollösningen, anteckna datumet på flaskan.

- Använd inte kontrollösning som är äldre än 6 månader från datumet då du först öppnade flaskan.
- Om ditt kontrollösningstestresultat ligger utanför intervallet, kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*. Använd inte mätaren för testning av blodsocker förrän du har löst problemet.
- Mätaren är konstruerad för att ge korrekta blodtestresultat vid temperaturer mellan 5 °C och 45 °C. Om mätaren eller teststickan ligger utanför detta intervall, ska du inte testa förrän mätaren och teststickan ligger inom detta intervall. När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, låt den anpassa sig till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest.



- Du ska inte utföra något blodsockertest när CONTOUR NEXT ONE-mätaren är ansluten till en dator.
- Använd bara godkänd utrustning (t.ex. USB-kabel) från tillverkaren eller från en certifierad organisation som t.ex. UL, CSA, TUV eller CE.
- Undvik att använda elektroniska enheter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material.
- Din CONTOUR NEXT ONE-mätare har förinställts och låsts för att visa resultat i mmol/L (millimol glukos per liter blod).
  - ❖ Resultat i mmol/L visas med decimalpunkt.
  - ❖ Resultat i mg/dL visas inte med decimalpunkt.

Exempel:

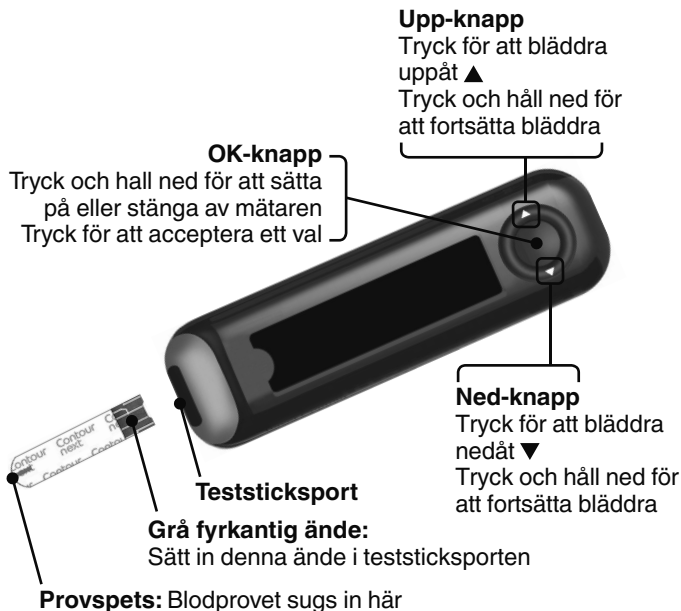
**52**  
mmol/ L

eller

**93**  
mg /dL

- ❖ Kontrollera din display för att säkerställa att resultaten visas korrekt. I annat fall kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.
- CONTOUR NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll har ett mätintervall på 0,6 mmol/L till 33,3 mmol/L.
  - ❖ För resultat under 0,6 mmol/L eller över 33,3 mmol/L:
    - Om ditt blodsockerresultat ligger under 0,6 mmol/L, visar mätaren skärmen **LO** (lågt). **Kontakta vårdpersonal omedelbart.**
    - Om ditt blodsockerresultat ligger över 33,3 mmol/L, visar mätaren skärmen **HI** (högt). Tvätta dina händer eller teststället. Gör om testet med en ny teststicka. Om resultatet fortfarande är över 33,3 mmol/L, **ska du omedelbart följa medicinska råd.**

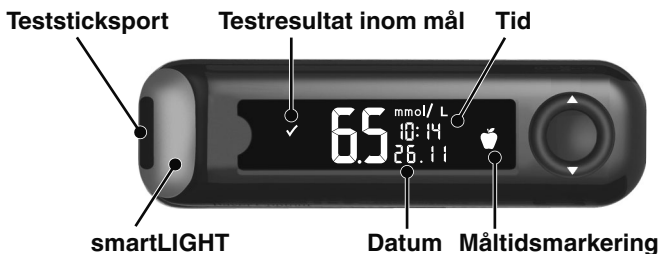
## Din CONTOUR NEXT ONE-mätare och CONTOUR NEXT-teststicken



För att avsluta **Loggboken** eller den senaste skärmen med **Inställningar** och återgå till **Start**, tryck på **OK**.












**ANM:** Mätarens skärmbelysning dämpas efter 30 sekunders inaktivitet. Tryck på vilken knapp som helst för att väcka skärmen.

# Din CONTOUR NEXT ONE-mätarskärm



## Symboler på din mätare

Symbol	Vad symbolen betyder
	Gul lampa: testresultatet är <b>över</b> Målintervallet.
	Grön lampa: testresultatet är <b>inom</b> Målintervallet.
	Röd lampa: testresultatet är <b>under</b> Målintervallet.
	Blodsockerresultatet är inom <b>Målintervallet</b> .
	Blodsockerresultatet är över 33,3 mmol/L.
	Blodsockerresultatet är under 0,6 mmol/L.
	Blodsockerresultatet är över <b>Målintervallet</b> .
	Blodsockerresultatet är under <b>Målintervallet</b> .
	Post i <b>Loggboken</b> .
	Mätarens <b>Inställningar</b> .
	<b>Fastande</b> -markering.
	<b>Före måltid</b> -markering.

Symbol	Vad symbolen betyder
	Efter måltid-markering.
	Ingen markering vald.
	En inställning för <b>Målintervall</b> eller <b>Mål</b> .
	Inställning för <b>Mållampa (smartLIGHT®)</b> .
	Mätaren är klar att testa.
	Efterfyllning av blod till stickan.
	Kontrollösningsresultat.
	<b>Bluetooth®</b> -symbol: anger att <b>Bluetooth</b> -inställningen är på; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet.
	Anger svaga batterier.
	Anger slut på batteri(er).
	Anger ett mätarfel.

## Mätarens funktioner



Kan efterfyllas

Kan efterfyllas provtagning gör det möjligt att tillsätta mer blod på samma teststicka om det första blodprovet inte är tillräckligt. Din teststicka är gjord för att enkelt "suga in" blodet in i spetsen. Droppa inte blod direkt på teststickans flata yta.

## CONTOUR DIABETES app för din ONE-mätare

Din CONTOUR NEXT ONE-mätare har utformats för att använda CONTOUR DIABETES app och en kompatibel smarttelefon eller surfplatta.

Du kan göra följande saker med CONTOUR DIABETES app:

- Göra din mätares grundinställning.
- Lägga till anteckningar efter testning som kan hjälpa till att förklara dina resultat.
- Ställa in testpåminnelser.
- Se enkla, lättlästa diagram på testresultat över en dag eller en längre tidsperiod.
- Dela rapporter.
- Granska dina resultat för **Fastande**, **Före måltid**, **Efter måltid** och **Övergripande** på ett dagligt diagram.
- Ändra mätarinställningar vid behov.

CONTOUR DIABETES app:

- Lagrar dina resultat automatiskt.
- Sparar dina anteckningar i **Mina mätningar**.
- Visar dina trender och testresultat i jämförelse med dina mål.
- Erbjuder snabba och värdefulla råd för att hjälpa dig sköta din diabetes.

## Ladda ned CONTOUR DIABETES app

1. Gå till App Store<sup>SM</sup> eller till Google Play<sup>TM</sup>-affären på din kompatibla smarttelefon eller surfplatta.
2. Sök efter CONTOUR DIABETES app.
3. Installera CONTOUR DIABETES app.

**OBSERVERA:** CONTOUR NEXT ONE-mätaren har inte testats med någon annan programvara än den kompatibla Ascensia Diabetes Care-programvaran. Tillverkaren påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

## Grundinställning från CONTOUR DIABETES app

Det enklaste sättet att ställa in din nya mätare är att ladda ned CONTOUR DIABETES app till din smarttelefon eller surfplatta och följa instruktionerna appen.

Om du inte kopplar ihop din mätare med CONTOUR DIABETES app, följ instruktionerna i *Grundinställning från mätaren* första gången som du sätter på din mätare.

## Grundinställning från mätaren



Tryck och håll ned **OK** i 3 sekunder tills din mätare sätts på.

Skärmen visar **Självtest vid start**.

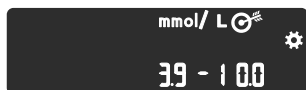


Alla symboler på skärmen och den vita stickporten tänds under en kort stund. Det är mycket viktigt att bekräfta att **8.8.8** visas helt och att den vita lampan från teststicksporten syns.

Om det saknas tecken eller om stickportslampan har en annan färg än vit, kontakta kundsupport. Detta kan påverka hur du ser dina resultat. Se *Kontaktinformation*.

### 1 Visa övergripande målintervall

Grundinställning börjar med en vy över **Övergripande målintervall**.



Mätaren visar ett förinställt **Övergripande Målintervall**.

Du kan ändra detta förinställda målintervall från CONTOUR DIABETES app efter grundinställning.

För att gå till nästa skärm, tryck på **OK**.

Fortsätt till *Ställa in tiden*.

## 2 Ställa in tiden



Timmar blinkar.

1. För att ändra timmar, tryck på knappen ▲ eller ▼ på den yttre ringen.



2. För att ställa in timmar och gå till minuter, tryck på **OK**.



3. För att ändra minuterna, tryck på knappen ▲ eller ▼ på den yttre ringen och tryck sedan på **OK**.

För 12-timmarsformat väljer du **AM** eller **PM**, tryck på knappen ▲ eller ▼ och tryck på **OK**.

Fortsätt till *Ställa in datumet*.



### 3 Ställa in datumet

Året blinkar.

1. För att ändra året, tryck på knappen ▲ eller ▼ och tryck sedan på **OK**.



2. För att ändra månaden, tryck på knappen ▲ eller ▼, och tryck sedan på **OK**.
3. För att ändra dagen, tryck på knappen ▲ eller ▼, och tryck sedan på **OK**.


### 4 Inställningen är klar

Mätaren visar dina sparade inställningar under en kort stund, piper sedan och stängs AV.



**Inställningen är klar. Du är klar att testa ditt blod.**

## Göra klart för testning

 Läs bruksanvisningen för CONTOUR NEXT ONE, bipacksedeln till blodprovstagaren, om den var bifogad, och allt instruktionsmaterial som medföljer i ditt startpaket innan du påbörjar testning.

Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller sönder. Om teststickornas förpackning är öppen eller skadad ska du inte använda dessa teststickor. För ersättningsdelar, kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

**OBSERVERA:** Din CONTOUR NEXT ONE-mätare fungerar endast med CONTOUR NEXT-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollösning.

## Testning på fingertopp

Säkerställ att du har allt material som du behöver innan du påbörjar testningen:

- CONTOUR NEXT ONE-mätare.
- CONTOUR NEXT-teststickor.
- Blodprovstagare och lansetter från ditt startpaket, om det fanns bifogat.

Utför en kvalitetskontroll genom att gå till *Avsnitt 5 Hjälp: Testning med kontrollösning*.

Vissa tillbehör säljs separat. Se *Avsnitt 6 Teknisk information: Kundsupports checklista*.



## **VARNING: Möjlig biologisk risk**

- Samtliga delar av denna enhet betraktas som biologiskt riskmaterial och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar, även efter rengöring och desinfektion. Se Avsnitt 5 *Hjälp: Mätarskötsel*.
- Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem före och efter mätning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.
- För fullständiga instruktioner om rengöring av din mätare, se Avsnitt 5 *Hjälp: Mätarskötsel*.

## **Högt / Lågt blodsocker**

### **Symtom på högt eller lågt blodsocker**

Du kan tolka testresultaten bättre om du känner till symtomen på högt eller lågt blodsocker. Enligt American Diabetes Association (amerikanska diabetesföreningen, [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)), är några av de vanligaste symtomen:

#### **Lågt blodsocker (hypoglykemi):**

- skakighet
- svimning
- svettningar
- kramper
- snabb puls
- lättretlighet
- dimsyn
- extrem hunger
- förvirring
- yrsel

#### **Högt blodsocker (hyperglykemi):**

- täta vattenkastningar
- ökad trötthet
- onormalt stor törst
- hunger
- dimsyn

## Ketoner (ketoacidosis):

- andfåddhet
- illamående eller kräkningar
- mycket torr i munnen



### **VARNING**

**Om du upplever några av dessa symtom ska du testa ditt blodsocker. Om ditt testresultat är under den kritiska nivån som du har fastställt med din vårdpersonal eller över den rekommenderade gränsen, ska du omedelbart följa råden från din vårdpersonal.**


För ytterligare information och en fullständig lista över symtom, kontakta sjukvårdpersonal.

## Förbereda blodprovstagaren

**Se bipacksedeln för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren och tagning av blodprover från fingerspets eller handflata.**



### **VARNING: Möjlig biologisk risk**

- Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
-  Återanvänd inte lansetter. Använda lansetter är inte sterila. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.



### **VARNING: Möjlig biologisk risk**

Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från vårdpersonal.

## Föra in teststickan

**OBSERVERA:** Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.

**ANM:** Om teststickor förvaras i en burk, ska du stänga burkens lock ordentligt omedelbart efter att du tagit ur teststickan.

Vissa förbrukningsvaror är inte tillgängliga i alla regioner.



1. Ta ut en CONTOUR NEXT-teststicka.



2. För bestämt in den grå fyrkantiga änden i teststicksporten tills mätaren piper.



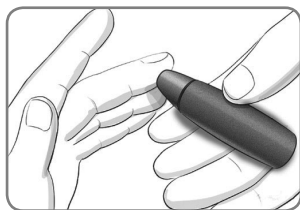
Skärmen visar den blinkande blodroppen som anger att den är klar att testa en bloddroppe.

**ANM:** När du har fört in teststickan, applicera blod på teststickan inom 3 minuter annars stängs mätaren av. Ta bort teststickan och för in den för att påbörja ett test.

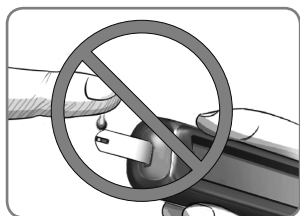
## Få fram en bloddroppe: Testning på fingertopp

### **VARNING**

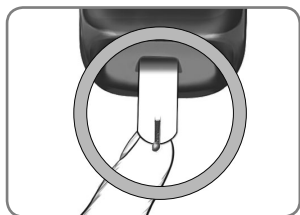
Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem före och efter mätning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.



1. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck på utlösarknappen.
2. För omedelbart teststickans spets till bloddroppen. Blodet suggs upp i teststickan genom spetsen.



**OBSERVERA:** Tryck inte teststickans spets mot huden eller placera blodet ovanpå teststickan. Dessa åtgärder kan leda till inkorrekta resultat eller fel.



3. Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.

**ANM:** Om funktionen **Måltidsmarkering** är **På**, ska du inte ta ut teststickan tills du har valt en **Måltidsmarkering**.

## Kan efterfyllas—Tillsätt mer blod





1. Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe, har inte teststicken fått tillräckligt med blod.
2. Tillsätt mer blod på teststicken inom 60 sekunder.
3. Om skärmen visar ett **E 1**-felmeddelande, ska du ta bort sticken och börja om med en ny sticka.



## Om måltidsmarkeringar

Under ett blodsockertest kan du bifoga en **Måltidsmarkering** till ditt resultat när funktionen **Måltidsmarkering** på mätaren är inställd i läget **På**.

Symbol	Vad symbolen betyder	Förknippat målintervall
<b>Fastande</b> 	Använd när du testar blodsockernivåer efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker).	<b>Målintervall för fasta</b> (Ställ in på 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)
<b>Före måltid</b> 	Använd när du testar blodsockernivåer inom 1 timme före en måltid.	<b>Målintervall före måltid</b> (Ställ in på 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L)

Symbol	Vad symbolen betyder	Förknippat målintervall
<b>Efter måltid</b> 	Använd när du testar blodsockernivåer inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid.	<b>Målintervall Efter måltid</b> (Ställ in på 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)
<b>Ingen markering</b> 	Använd när du testar vid andra tider än efter Fastande eller Före eller Efter en måltid.	<b>Övergripande målintervall</b> (Ställ in på 3,9 mmol/L–10,0 mmol/L)

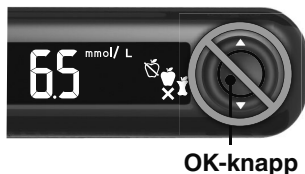
Din CONTOUR NEXT ONE-mätare levereras med **Måltidsmarkeringar** inställda i läget **Av**. Du kan ställa in **Måltidsmarkeringar** i läget **På** i **Inställningar**. Se Avsnitt 4 *Inställningar: Ställa in måltidsmarkeringar*.

## Lägga till en Måltidsmarkering till ett resultat

**ANM:** Under ett blodsockertest, om **Måltidsmarkeringar** är **På**, kan du välja en **Måltidsmarkering** när mätaren visar ditt resultat. **Du kan inte välja en Måltidsmarkering på skärmen Inställningar.**

Mer information finns i *Om måltidsmarkeringar*.

Exempel:



**Tryck inte på OK och ta inte bort teststickan än.**

Du kan välja den blinkande markeringen eller välja en annan **Måltidsmarkering**.





1. Om den blinkande **Måltidsmarkeringen** är den önskade, tryck på **OK** eller
2. För att välja en annan **Måltidsmarkering**, tryck på knappen **▲** eller **▼** för att bläddra igenom markeringarna.
3. När den önskade **Måltidsmarkeringen** blinkar, tryck på **OK**.



OK-knapp

Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 30 sekunder, dämpas skärmbelysningen. Tryck på vilken knapp som helst för att sätta på skärmbelysningen igen och göra ditt val.

Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren av. Din blodsockermätning lagras i **Loggboken** utan en **Måltidsmarkering**.

## Blodsockertestet är klart

När ditt blodsockertest är klart, visar mätaren ditt resultat med enheter, tid, datum, måltidsmarkering (om vald) och målindikator: Inom målet ✓, Under målet ▼, eller Över målet ▲.

Exempel: Blodsockerresultat med vald **Måltidsmarkering**:



**ANM:** För att ändra en vald **Måltidsmarkering**, måste du använda CONTOUR DIABETES app.

Om inställningen för **Mållampan (smartLIGHT)** är **På**, visar teststicksporten en färg som representerar ditt resultatvärde jämfört med **Fastande, Före måltid, Efter måltid**, eller **Övergripande Målintervall**.



Grönt betyder

**Inom målet**



Rött betyder

**Under målet**



Gult betyder

**Över målet**



Om ditt blodsockerresultat ligger under målet, lyser **Mållampan (smartLIGHT)** rött och mätaren piper två gånger.

Om du inte väljer en **Måltidsmarkering**, jämförs ditt blodsockerresultat med ett **Övergripande Målintervall**.

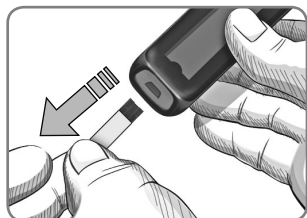


OK-knapp

1. Gå till **Startsidan** genom att trycka på **OK**

*eller*

2. För att stänga av din mätare, ta bort teststickan.



# Testresultat



## VARNING

- **Tala alltid med vårdpersonal innan du ändrar medicineringen baserat på testresultat.**
- **Om din blodsockermätning är under den kritiska nivån som du har fastställt med din vårdpersonal, ska du följa deras råd omedelbart.**
- **Om din blodsockermätning är över den rekommenderade gränsen som har ställts in av din vårdpersonal:**
  1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
  2. Testa igen med en ny teststicka.

Om du får ett liknande resultat, ska du följa vårdpersonalens råd med detsamma.

## Förväntade testresultatsvärden

Blodsockervärden varierar beroende på födointag, medicindoser, hälsa, stress och motion. Icke-diabetiska blodsockerkoncentrationer i plasma ska vara lägre än 5,6 mmol/L i fastande tillstånd och mindre än 7,7 mmol/L efter en måltid.<sup>4</sup> Du ska diskutera de blodsockervärden som är specifika för dina behov med vårdpersonal.

## LO- eller HI-resultat



- Om mätaren piper två gånger och visar skärmen **LO** (lågt), är din blodsockermätning under 0,6 mmol/L. **Följ omedelbart medicinska råd.** Kontakta vårdpersonal.



- Om mätaren piper en gång och visar skärmen **HI** (högt), är ditt blodsockerresultat över 33,3 mmol/L:
  1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
  2. Testa igen med en ny teststicka.

Om resultaten fortfarande är över 33,3 mmol/L, **ska du omedelbart följa medicinska råd.**

## Testning på annan plats (AST): Handflatan

Se bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner om testning på annan plats.



### VARNING

- **Fråga din vårdpersonal om testning på annan plats (AST) är lämpligt för dig.**
- **Kalibrera inte en enhet för kontinuerlig blodsockerkontroll från ett AST-resultat.**
- **Beräkna inte en insulindos baserat på ett AST-resultat.**

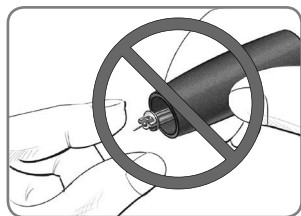
Testning på annan plats rekommenderas endast när det gått mer än 2 timmar efter en måltid, en diabetesmedicinering eller en aktivitet.

För testning på annan plats, måste du använda det genomskinliga munstycket. Din CONTOUR NEXT ONE-mätare kan användas för testning på fingertoppen eller på handflatan. Se bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner om testning på annan plats. Skaffa ett genomskinligt munstycke genom att kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

Använd inte AST under följande tillstånd:

- Om du tror att ditt blodsocker är lågt.
- När ditt blodsocker ändras snabbt.
- Om du inte kan känna symtom på lågt blodsocker.
- Om du får AST-resultat som inte överensstämmer med hur du mår.
- Under sjukdom eller stressiga tillfällen.
- Om du kommer att köra bil eller använda maskiner.


## Stöt ut och kassera den använda lansetten



1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren.
2. Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren, om den finns med i ditt startpaket, för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.



### **WARNING: Möjlig biologisk risk**

- **Blodprovstagaren, lansetterna och teststickorna är för enpatientbruk. Dela dem inte med någon, inte ens andra familjemedlemmar. Får inte användas på flera patienter.<sup>5,6</sup>**
- **Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar.**
- **Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från vårdpersonal.**
-  **Återanvänd inte lansetter. Använda lansetter är inte sterila. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.**
- **Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem före och efter mätning samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.**

**Loggboken** innehåller resultat från blodsockertester och deras **Måltidsmarkeringar**. När **Loggboken** når maxantalet 800 resultat, tas det äldsta testresultatet bort när det nya testresultatet sparas till **Loggboken**.

## Granska loggboken


**ANM:** För att gå tillbaka till **Startsidan** medan du visar **Loggboken**, tryck på **OK**.

För att granska poster i **Loggboken**:

1. Tryck och håll ned **OK** cirka 3 sekunder tills din mätare sätts på.

**Loggbok**  blinkar på **Startsidan**.



2. För att välja den blinkande **Loggbok** -symbolen, tryck på **OK**.

3. För att visa individuella testresultat, tryck på ▼-knappen.



4. För att bläddra igenom dina testresultat, tryck på knappen ▲ eller ▼.

För att bläddra snabbare, tryck och håll ned knappen ▲ eller ▼.

# End



Om du bläddrar förbi den äldsta posten, visar mätaren **End** (Slut)-skärmen.

Om du ser ett **LO-** eller **HI-**testresultat, gå till avsnitt 2 *Testning: LO- eller HI-resultat* för mer information.

5. För att gå tillbaka till början för att granska poster, tryck på **OK** för att gå till **Startsidan** och välj sedan symbolen **Loggbok**

## 4

## INSTÄLLNINGAR

I **inställningarna** kan du:

- Ändra tidsformat och klockslag.
- Ändra datumformat och datum.
- Sätta på eller stänga av **Ljudet**.
- Sätta på eller stänga av **Måltidsmarkeringar**.
- Visa **Målintervallen**.
- Sätta på eller stänga av **Mållampor (smartLIGHT)**.
- Sätta på eller stänga av **Bluetooth**.

**ANM:** Tryck på **OK** för att acceptera den aktuella eller ändrade inställningen innan du går vidare till nästa inställning.



# Öppna Inställningar

1. Tryck och håll ned **OK** tills mätaren sätts på.



Det finns 2 alternativ på **Startsidan: Loggbok**  och **Inställningar** .



2. Markera symbolen **Inställningar** , genom att trycka på knappen .

3. När symbolen **Inställningar** blinkar, tryck på **OK** för att gå till **Inställningar**. Tidsformatet blinkar.

Avsluta **Inställningar** när som helst genom att trycka och hålla ned **OK**. Mätaren stängs av.


# Ändra tiden

Om du inte använder skärmen **Tidsformat**:



8:01  
7.11



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

Tidsformatet  
(12-timmarsformat eller  
24-timmarsformat) blinkar.

2. Du kan ändra tidsformatet genom att trycka på knappen **▲** eller **▼** och sedan trycka på **OK**.



12H 9:08PM

▲  
eller  
▼



24H 2:08

Tidsformat



2:08  
24H

3. Ändra timmarna genom att trycka på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.



2:08  
24H

4. Ändra minuterna genom att trycka på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.


5. För 12-timmars format, välj **AM** eller **PM**, vid behov, tryck sedan på **OK**.

Mätaren visar skärmen **Datumformat**.

# Ändra datumet

Om du inte använder skärmen **Datumformat**:



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Datumformat**.



Datumformat

Datumformatet (**m/d** eller **d.m**) blinkar.

3. För att välja **månad/dag/år (m/d)** eller **dag.månad.år (d.m)**, tryck på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.



4. För att ändra året (blinkar), tryck på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.



5. För att ändra månaden (blinkar), tryck på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.



6. För att ändra dagen (blinkar), tryck på knappen **▲** eller **▼** och tryck sedan på **OK**.


Mätaren visar skärmen **Ljud**.



## Ställa in ljudet

Om du inte använder skärmen **Ljud**:



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Ljud**.



Ljudsymbol: 

Din mätare levereras med **Ljud On** (På). Vissa felmeddelanden åsidosätter alla inställningar för **Ljud**.

När **ljudet** är **On** (På):

- Ett långt pip anger bekräftelse.
- Två pip anger ett fel eller någonting som kräver din uppmärksamhet.

3. Ställ in **Ljud** på **On** (På) eller **Off** (Av) genom att trycka på knappen **▲** eller **▼**.

4. Tryck på **OK**.

**ANM:** Vissa ljud förblir **På** även om du stänger **Av Ljud**-funktionen. För att stänga **Av** ljudet för ett blodsockermätning under målet, ska inställningen för **Mållampan** stängas **Av**.

Mätaren visar skärmen **Måltidsmarkering**.




## Ställa in måltidsmarkeringar

Om du inte använder skärmen **Måltidsmarkering**:



8:01  
7.11



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Måltidsmarkering**.



Symboler för måltidsmarkeringar:   

Din mätare levereras med **Måltidsmarkerings**-funktionen i läget **Off** (Av).

3. Ställ in **Måltidsmarkeringar** på **On** (På) eller **Off** (Av) genom att trycka på knappen **▲** eller **▼**.

4. Tryck på **OK**.

**ANM:** När funktionen **Måltidsmarkering** är **On** (På) kan du välja en **Måltidsmarkering** under ett blodsockertest.

Mätaren visar skärmen **Fastande målintervall**.

# Visa målintervall



## VARNING


Diskutera dina inställningar för målintervall med vårdpersonal.


När funktionen **Måltidsmarkering** är **På** visar din mätare **Fastande**, **Före måltid**, **Efter måltid** och **Övergripande Målintervall** i **Inställningar**.

**ANM:** Du kan endast ändra **Målintervall** i CONTOUR DIABETES app.

Om du inte använder skärmen **Fastande målintervall**:



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Fastande**  **Målintervall** nedan.



3. Tryck på **OK**.

Mätaren visar **Före måltid**  **Målintervall**.



4. Tryck på **OK**.

Mätaren visar **Efter måltid**  **Målintervall**.



5. Tryck på **OK**.

Mätaren visar **Övergripande Målintervall**.

mmol/ L  

3.9 - 1.00

6. Tryck på **OK**.

Mätaren visar skärmen **Mållampor**.



## Ställa in mållampor (smartLIGHT-målintervallindikator)

Din mätare levereras med inställningen **Mållampa On (På)**.

När denna funktion är **På**, visar teststicksporten på din mätare en **Mållampa** med en färg som motsvarar ditt testresultat.



Grönt betyder

Rött betyder

Gult betyder

**Inom målet**


**Under målet**

**Över målet**



Om du inte använder skärmen **Mållampor**:



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Mållampor**.



▲  
eller  
▼



Symbol för Mållampa: 

3. För att sätta **Mållampor** i läget **On** (På) eller **Off** (Av), tryck på ▲ eller ▼ -knappen för att visa det önskade alternativet.
4. Tryck på **OK**.

Mätaren visar skärmen **Bluetooth**.




## Ställa in trådlös Bluetooth-funktion

**Bluetooth** är inte tillgängligt förrän du kopplar ihop mätaren med en mobil enhet. Efter ihopkoppling sätts **Bluetooth**-inställningen **On** (På).

Om du inte använder skärmen **Bluetooth**:



1. Från **Startsidan** väljer du symbolen **Inställningar**  och trycker på **OK** för att öppna **Inställningar**.

2. Fortsätt att trycka på **OK** tills du ser skärmen **Bluetooth**.



▲  
eller  
▼



Symbolen **Bluetooth**: 

3. För att sätta **Bluetooth** i läget **On** (På) eller **Off** (Av), tryck på knappen ▲ eller ▼.



4. Tryck på **OK**.

Mätaren visar dina sparade inställningar under en kort stund, piper sedan och går tillbaka till **Startsidan**.



## Kopplingsläge

**OBSERVERA:** Det finns en liten chans att en datorspecialist kan avlyssna din trådlösa kommunikation när du kopplar ihop blodsockermätaren och att de sedan kan läsa dina blodsockermätningar från mätaren. Om du känner att detta är en risk ska du alltid koppla ihop din blodsockermätare när du är på avstånd från andra människor. När du har parat ihop enheten behöver du inte längre vidta denna åtgärd.

Koppla ihop din mätare med CONTOUR DIABETES app genom att ladda ned appen och följa instruktionerna för att *Koppla ihop en mätare*.

För att ställa din mätare i kopplingsläge:

1. Stäng av din mätare.
2. Tryck på och släpp inte **OK**.
3. Fortsätt att hålla ned **OK** medan alla symboler på skärmen och den vita stickporten tänds under en kort stund.
4. Släpp **OK** när du ser en blinkande blå lampa från teststickporten. Ikonen **Bluetooth** blinkar och mätaren visar serienumret.

Exempel: Din mätare i ihopkopplingsläge:



Följ instruktionerna på appen för att matcha mätarens serienummer.

## Mätarskötsel

Skötsel av din mätare:

- Förvara mätaren i det medföljande fodralet så ofta det är möjligt.
- Tvätta och torka händerna noga före all hantering så att mätaren och teststickorna inte utsätts för vatten, oljor och andra föroreningar.
- Hantera mätaren varsamt så att du inte skadar elektroniken eller orsakar några funktionsfel.
- Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven luftfuktighet, värme, kyla, damm eller smuts.

**OBSERVERA:** Låt inte rengöringslösning rinna in i mätaren via öppna områden, som t.ex. runt knappar eller mätarens teststicks- eller dataportar, som t.ex. USB-porten.

1. Rengör utsidan av mätaren med ett fuktigt (inte blött) luddfritt mjukt papper med ett skonsamt rengöringsmedel eller desinficera med en desinficerande lösning, till exempel 1 del blekmedel blandat med 9 delar vatten.
2. Torka torrt med ett luddfritt mjukt papper efter rengöringen.
3. För inte in något i teststicksporten eller försök att rengöra inuti teststicksporten.

## Överföra resultat till CONTOUR DIABETES app

**OBSERVERA:** CONTOUR NEXT ONE-mätaren har inte testats med någon annan programvara än den kompatibla Ascensia Diabetes Care-programvaran. Tillverkaren påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

Du kan automatiskt överföra resultat trådlöst från din CONTOUR NEXT ONE-mätare till din kompatibla smarttelefon eller surfplatta. Se Avsnitt 1 Komma igång: Ladda ned CONTOUR DIABETES app och följ appens instruktioner för att koppla ihop din mätare och komma igång.

## Överföra resultat till en persondator

**OBSERVERA:** Du ska inte utföra något blodsockertest när CONTOUR NEXT ONE-mätaren är ansluten till en dator.

Du kan överföra testresultat från CONTOUR NEXT ONE-mätaren till en dator där de kan sammanfattas i en rapport med grafer och tabeller. För att kunna använda denna funktion behöver du programvara för diabeteshantering och en 1 meter (eller 3 fot) lång USB-A till Micro USB-B-kabel. Denna typ av kabel finns tillgänglig i elektronikbutiker.

Se till att mätarens USB-lucka är helt stängd när mätaren inte används.

**OBSERVERA:** Använd bara godkänd utrustning från tillverkaren eller från en certifierad organisation som t.ex. UL, CSA, TUV eller CE.

## Batterier



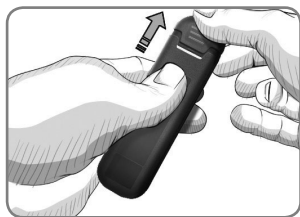
Mätaren fungerar normalt och visar symbolen **Låg batterinivå** när batterinivån är låg, tills du byter ut batterierna.



När du inte längre kan genomföra ett test, visar mätaren skärmen **Slut på batteri(er)**. Byt ut batterierna omedelbart.

## Byta ut batterier

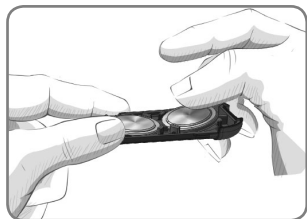
När du byter ut batterierna kan antalet test variera mellan olika batteritillverkare.



1. Stäng av din mätare.
2. Vänd på mätaren och låt höljet på baksidan glida i pilens riktning.

3. Ta bort de båda gamla batterierna och byt ut dem mot två 3-volts CR2032 eller DL2032 knappcells batterier.

**ANM:** Om du sätter i nya batterier i mätaren inom 5 minuter efter att du har tagit ut de gamla, sparar mätaren alla dina inställningar och resultat. Kontrollera alltid datumet och tiden efter utbyte av batterierna. Om de är riktiga är även andra inställningar och resultat sparade.



4. Säkerställ att "+"-tecknet vetter nedåt på de nya batterierna.
5. Håll batterihållaren så att den runda änden är till höger.
6. För in ena batteriets kant mot stiftet på vänster sida av batteriluckan och tryck ned på höger sida av batteriet.
7. Tryck in det andra batteriet i den andra batteriluckan på samma sätt.
8. Låt batterihållaren glida tillbaka på plats.
9. Kassera batterier enligt dina lokala miljöföreskrifter.



#### **VARNING**

**Håll batterierna undan från barn. Många batterier är giftiga. Om de sväljs, kontakta omedelbart Giftinformationscentralen.**

# Kontrollösning



## VARNING

Skaka kontrollösningen ordentligt före testning.



**OBSERVERA:** Använd endast CONTOUR NEXT-kontrollösning (Normal, Låg, och Hög) med ditt CONTOUR NEXT ONE-system för blodsockerkontroll. Om någon annan kontrollösning än CONTOUR NEXT används, kan resultaten bli felaktiga.

## Du bör göra ett kontrolltest när:

- du använder mätaren för första gången,
- du öppnar en ny burk eller kartong med teststickor,
- du tror att mätaren inte fungerar ordentligt,
- du får upprepade, oväntade blodsockerresultat.



## VARNING

- Kalibrera inte en enhet för kontinuerlig blodsockermätning från ett kontrollresultat.
- Beräkna inte en bolus baserat på ett kontrollresultat.

Vissa förbrukningsvaror är inte tillgängliga i alla regioner.



**OBSERVERA:** Använd inte material som har passerat utgångsdatum. Användning av utgången material kan leda till felaktiga resultat. Kontrollera alltid utgångsdatum på ditt testmaterial.

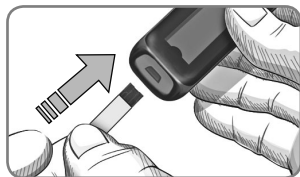
Normal, Låg eller Hög kontrollösning finns att tillgå och säljs separat om de inte är inkluderade med mätarenheten. Du kan testa din CONTOUR NEXT ONE-mätare med kontrollösning när temperaturen är 15 °C–35 °C.

Förvara kontrollösningar mellan 9 °C och 30 °C.  
Kontakta kundsupport för att skaffa kontrollösning.  
Se *Kontaktinformation*.

## Testning med kontrollösning

**ANM:** Sätt på burkens lock ordentligt omedelbart efter att du tagit ur teststikan.

1. Ta ut en CONTOUR NEXT-teststicka ur burken eller foliepaketet.



2. För bestämt in den grå fyrkantiga änden på teststikan i teststicksporten tills mätaren piper.



Mätaren sätts på och visar en teststicka med en blinkande bloddroppe.

**OBSERVERA:** Använd inte kontrollösning som är äldre än 6 månader från datumet då du först öppnade flaskan.

**ANM:** Om detta är första gången du öppnar kontrollösningen, anteckna datumet på flaskan.



3. Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.

Oblandad kontrollösning kan ge felaktiga resultat.

4. Ta bort flasklocket och använd ett mjukt papper för att torka bort eventuell lösning runt flaskspetsen innan en droppe trycks fram.
5. Tryck ut en liten droppe kontrollösning på en ren, ej absorberande yta.

**OBSERVERA:** Applicera inte kontrollösning på fingertoppen eller på teststickan direkt från flaskan.

6. För omedelbart teststickans spets till droppen med kontrollösning.
7. **Håll spetsen i droppen tills mätaren piper.**  
Mätaren räknar ned i 5 sekunder innan den visar kontrollresultatet. Mätaren markerar automatiskt resultatet som ett kontrolltest. Kontrollresultat inkluderas inte i din mätares **Loggbok**, i genomsnittsvärden för blodsocker eller för mål på CONTOUR DIABETES app.
8. Jämför ditt kontrollresultat med intervallet som finns tryckt på teststickans flaska eller foliepaket, eller på undersidan av teststickans förpackning.
9. Ta bort teststickan och kassera som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från vårdpersonal.

Om kontrolltestresultatet är utanför intervallet, använd inte din CONTOUR NEXT ONE-mätare för testning av blodsocker förrän du har löst problemet. Kontakta kundsupport.

Se *Kontaktinformation*.



## Visningar av felmeddelanden

Mätarskärmen visar felkoder (**E** plus ett nummer) för testresultatfel, stickfel eller systemfel. När ett fel uppstår piper mätaren 2 gånger och visar en felkod. Tryck på **OK** för att stänga av mätaren.

Om du får fortsatta fel, kontakta kundsupport.

Se *Kontaktinformation*.

Felkod	Förklaring	Åtgärd
<b>Stickfel</b>		
E 1	För lite blod	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 2	Använd teststicka	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 3	Teststickan är upp och ned	Ta ut teststickan och för in den korrekt.
E 4	Fel teststicka införd	Ta bort stickan. Gör om testet med en CONTOUR NEXT-teststicka.
E 6	Fuktskadad teststicka	Ta bort stickan. Gör om testet med en ny teststicka.
E 8	Stick- eller testfel	Gör om testet med en ny teststicka. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.

Felkod	Förklaring	Åtgärd
<b>Testningsfel</b>		
E20	Testningsfel	Gör om testet med en ny teststicka. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.
E24	För kallt för test med kontrollösning	Flytta mätaren, stickan och kontrollösningen till en varmare plats. Testa om 20 minuter.
E25	För varmt för test med kontrollösning	Flytta mätaren, stickan och kontrollösningen till en svalare plats. Testa om 20 minuter.
E27	För kallt för att testa	Flytta mätaren och stickan till en varmare plats. Testa om 20 minuter.
E28	För varmt för att testa	Flytta mätaren och stickan till en svalare plats. Testa om 20 minuter.
<b>Systemfel</b>		
E30–E99	Funktionsfel på mätarens mjukvara eller hårdvara	Stäng av mätaren. Sätt på mätaren igen. Kontakta kundsupport om felet kvarstår.

Tala med kundsupport innan du returnerar mätaren av någon anledning. Kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

# Kundsupports checklista

När du talar med en representant från kundsupport:

1. Ha din CONTOUR NEXT ONE-blodsockermätare, dina CONTOUR NEXT-teststickor och din CONTOUR NEXT-kontrollösning tillgänglig när du ringer.



2. Leta reda på modellnumret (**A**) och serienumret (**B**) på mätarens baksida.
3. Lokalisera teststickornas utgångsdatum på burken eller foliepaketet.
4. Kontrollera batteriets status.

## Information om delar

För att ersätta saknade delar eller för att återbeställa tillbehör, kontakta kundsupport. Se *Kontaktinformation*.

- Två 3-volts CR2032 eller DL2032 knappcells batterier.
- CONTOUR NEXT ONE-bruksanvisning.
- CONTOUR NEXT ONE-snabbguide.
- CONTOUR NEXT-teststickor.
- CONTOUR NEXT normal kontrollösning.
- CONTOUR NEXT låg kontrollösning.
- CONTOUR NEXT hög kontrollösning.
- Blodprovstagare, om den finns i ditt startpaket.
- Lansetter, om de finns i ditt startpaket.

Vissa tillbehör säljs separat och är inte tillgängliga via kundsupport.

## Teknisk information: Noggrannhet

CONTOUR NEXT ONE-mätssystem för blodsocker testades med kapillära blodprover från 100 individer. Två replikat testades med var och en av 3 loter CONTOUR NEXT-teststickor för totalt 600 mätningar. Resultaten jämfördes med blodsockeranalysatorn YSI, som kan spåra enligt CDC:s hexokinasmätod. Följande noggrannhetsresultat erhöles.

**Tabell 1: Systemets noggrannhet för glukoskoncentrationer <5,55 mmol/L**

Spridningsintervall i värden mellan YSI-laboratoriets referensmetod och CONTOUR NEXT ONE-mätare	Inom $\pm 0,28$ mmol/L	Inom $\pm 0,56$ mmol/L	Inom $\pm 0,83$ mmol/L
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	191 av 210 (91,0 %)	210 av 210 (100 %)	210 av 210 (100 %)

**Tabell 2: Systemets noggrannhet för glukoskoncentrationer  $\geq 5,55$  mmol/L**

Spridningsintervall i värden mellan YSI-laboratoriets referensmetod och CONTOUR NEXT ONE-mätare	Inom $\pm 5$ %	Inom $\pm 10$ %	Inom $\pm 15$ %
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	257 av 390 (65,9 %)	380 av 390 (97,4 %)	390 av 390 (100 %)

**Tabell 3: Systemets noggrannhet för glukoskoncentrationer mellan 2,0 mmol/L och 35,7 mmol/L**

**Inom  $\pm 0,83$  mmol/L eller  $\pm 15$  %**

600 av 600 (100 %)

Acceptanskriterier i ISO 15197:2013 är att 95 % av de uppmätta glukosvärdena ska ligga inom antingen  $\pm 0,83$  mmol/L av referensmättningsprocedurens genomsnittligt uppmätta värden vid glukoskoncentrationer  $< 5,55$  mmol/L eller inom  $\pm 15$  % vid glukoskoncentrationer  $\geq 5,55$  mmol/L.

## Användarnoggrannhet

En studie som utvärderar blodsockervärden i kapillära blodprov från fingertoppen erhållna av 329 lekmän visade följande resultat:

98,6 % inom  $\pm 0,83$  mmol/L av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer under 5,55 mmol/L och 99,6 % inom  $\pm 15$  % av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

## Teknisk information: Precision

En studie av repeterbarhet utfördes med CONTOUR NEXT ONE-system för blodsockerkontroll med 5 venösa helblodsprover med glukosnivåer mellan 2,4 mmol/L till 18,5 mmol/L.

För varje blodprov testades 3 uppsättningar av CONTOUR NEXT-teststickor en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 mätningar. Följande precisionsresultat erhöles.

**Tabell 1: Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR NEXT ONE-mätare med CONTOUR NEXT-teststickor**

Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % KI av SD, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,43	0,05	0,046–0,055	2,1
4,31	0,07	0,063–0,075	1,6
7,17	0,10	0,090–0,106	1,4
11,39	0,16	0,147–0,174	1,4
18,41	0,22	0,201–0,238	1,2

Intermediär avläsningsprecision (vilket inkluderar variabilitet över flera dagar) utvärderades med användning av kontrollösningar vid 3 glukosnivåer. För varje kontrollösning testades 3 uppsättningar av CONTOUR NEXT-teststickor en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 mätningar. Följande precisionsresultat erhöles.

**Tabell 2: Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR NEXT ONE-mätare med användning av CONTOUR NEXT-teststickor**

Kontrollnivå	Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % KI av SD, mmol/L	Variationskoefficient, %
Låg	2,33	0,03	0,030–0,036	1,4
Normal	6,86	0,08	0,076–0,091	1,2
Hög	20,15	0,30	0,276–0,327	1,5

## Specifikationer

**Testprov:** Kapillärt och venöst helblod

**Testresultat:** Referens till plasma/serumglukos

**Provvoly:** 0,6  $\mu$ L

**Mätintervall:** 0,6 mmol/L–33,3 mmol/L glukos i blodet

**Nedräkningstid:** 5 sekunder

**Minne:** Sparar de senaste 800 testresultaten

**Batterityp:** Två 3-volts CR2032 eller DL2032

knappcells batterier, kapacitet 225 mAh

**Batteriernas livslängd:** Cirka 1 000 tester (1 års genomsnittlig användning, 3 tester per dag)

**Mätarens drifttemperaturintervall:** 

**Temperaturintervall vid kontrolltestning:** 

**Mätarens luftfuktighetsintervall vid drift:** 10 %–93 % relativ luftfuktighet

**Dimensioner:** 97 mm (L) x 28 mm (B) x 14,9 mm (H)

**Vikt:** 36 gram

**Mätarens livslängd:** 5 år

**Ljudeffekt:** 45 dB(A)–85 dB(A) vid ett avstånd på 10 cm

**Radiofrekvensteknik:** Bluetooth Låg energi

**Radiofrekvensband:** 2,4 GHz–2,483 GHz

**Maximal radiosändareffekt:** 1 mW

**Modulering:** Gaussian Frequency Shift Keying (GFSK)














**Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC):**





CONTOUR NEXT ONE-mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven enligt ISO 15197:2013. Den elektromagnetiska strålningen är låg och orsakar sannolikt inga störningar på annan elektronisk utrustning i närheten, och strålningen från annan elektronisk utrustning i närheten orsakar sannolikt inga störningar av CONTOUR NEXT ONE-mätaren. CONTOUR NEXT ONE-mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61000-4-2 avseende immunitet mot elektrostatisk urladdning. Undvik att använda elektroniska enheter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR NEXT ONE-mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61326-1 för radiofrekvensstörningar. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR NEXT ONE-mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.



## Symboler på produktens etiketter

Följande symboler används i produktmärkningen för CONTOUR NEXT ONE-systemet för blodsockerkontroll (mätarens förpackning och märkning samt teststickornas och kontrollösningens förpackning och märkning).

Symbol	Förklaring
	Används före (används senast sista dagen i månaden)
	Varning, felaktig användning kan leda till skada eller sjukdom.
	Får inte återanvändas
	Steriliserad med bestrålning
	Lotnummer (Satsnummer)
	Kontrollera kasseringsdatum
	Temperaturbegränsningar
	Läs bruksanvisningen
	Medicinteknisk produkt avsedd för in vitro-diagnostik
	Tillverkare
	Listnummer
	Lågt kontrollintervall
	Normalt kontrollintervall

Symbol	Förklaring
	Högt kontrollintervall
	Skaka 15 gånger
	Antal teststickor som ingår
	<p>Batterierna måste kasseras i enlighet med de lagar som gäller i ditt land. Kontakta närmaste behörig lokal myndighet för information om vad som gäller för kassering och återvinning i området där du bor.</p> <p>Mätaren ska behandlas som kontaminerat avfall och ska kasseras enligt lokala säkerhetsregler. Den får inte kasseras tillsammans med elektroniskt avfall.</p> <p>Kontakta vårdpersonal eller närmaste lokal avfallscentral för riktlinjer angående kassering av medicinskt avfall.</p>

**Metodprinciper:** CONTOUR NEXT ONE-blodsockertest är baserat på mätning av elektrisk ström orsakad av glukosreaktionen med reagenset på teststickans elektrod. Blodprovet sugs upp i spetsen på teststickan genom kapillärkraft. Glukos i provet reagerar med FAD-glukosdehydrogenas (FAD-GDH) och mediators. Elektroner uppstår, vilket skapar en elström som är proportionell mot mängden glukos i provet. När reaktionen är klar, visas glukoskoncentrationen i provet. Ingen beräkning krävs av användaren.

**Jämförelsealternativ:** CONTOUR NEXT ONE-systemet har utformats för att användas med venöst helblod. Jämförelse med en laboriemetod måste utföras samtidigt med lika stora delar av samma prov.

**ANM:** Glukoskoncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5 %–7 % per timme).<sup>7</sup>

## Referenser

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44 (supplement 1):S15-S33.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garanti

Tillverkarens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterar köparen som ursprungligen har köpt instrumentet att det kommer att vara fritt från defekter i material och hantverk i under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den angivna 5-årsperioden, Ascensia Diabetes Care åtar sig att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

Garantins begränsningar: Följande undantag och begränsningar gäller för garantin:

1. En 90-dagars garanti kommer endast att förlängas för konsumtionsvaror och/eller tillbehör.
2. Denna garanti är begränsad till byte p.g.a. felaktiga delar eller bristande hantverk. Ascensia Diabetes Care är inte skyldiga att ersätta några enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av hårdhänt behandling, olyckor, ändringar, felaktig användning, vanskötsel, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrumentet enligt anvisningarna. Ascensia Diabetes Care tar inte heller något ansvar för funktionsfel eller skada på Ascensia Diabetes Care-instrument som uppstått på grund av användning av andra teststickor eller kontrollösningar än de avsedda produkterna som rekommenderas av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR NEXT-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollösningar).
3. Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar i instrumentets utformning utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.

4. Ascensia Diabetes Care har ingen kännedom om prestandan hos CONTOUR NEXT ONE-blodsockermätaren om instrumentet används med andra teststickor än CONTOUR NEXT-teststickor, och lämnar därför ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT ONE-mätaren när denna används tillsammans med andra teststickor än CONTOUR NEXT-teststickor eller om CONTOUR NEXT-teststickan ändras eller modifieras på något sätt.
5. Ascensia Diabetes Care lämnar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT ONE-mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan kontrollösning än CONTOUR NEXT-kontrollösning.
6. Ascensia Diabetes Care lämnar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT ONE-mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan programvara än CONTOUR DIABETES app (om stöd finns) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE LÄMNAR INGEN ANNAN UTTRYCKLIG GARANTI FÖR DENNA PRODUKT. ALTERNATIVET MED UTBYTE, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARE ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE KAN INTE I NÅGOT FALL HÅLLAS ANSVARIGT FÖR INDIREKTA SKADOR, SÄRSKILDA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETEN FÖR SÅDANA SKADOR.

För service under garantin: Köparen måste kontakta kundsupport hos Ascensia Diabetes Care för hjälp och/eller anvisningar om hur instrumentet kan servas.

Se *Kontaktinformation*.